

月刊

立川と語ろう 立川に生きよう

# えくてびあん

《EKUTEBIAN VOL.14 NOVEMBER 1995 EKUTEBIAN》

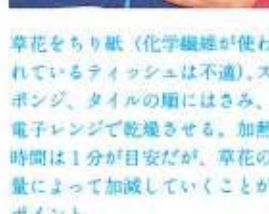
11



まひ  
あしと  
●アルミ、モビール  
「大仏さま」 by 松村 信吾

# 伊藤令さん(羽衣町2丁目)と 押し花バッグづくりをたのしむ

伊藤さんは押し花歴6年。羽衣町のお宅に何うと額縁で飾られた本格的なものばかりでなく、お皿やコースター、バッグなどにさりげなく花が押されていてびっくり。今月は簡単にできる押し花の方法を教えていただいた。ちり紙とスポンジに草花をはさみこみ、タイルを重ねて電子レンジで乾燥。市販の透明フィルムで貼りつければ完成。所要時間わずか20分、味気ない紙袋が、お庭や玄関先、路傍に生える草花で素敵に彩られた。



草花をちり紙(化学繊維が使われているティッシュは不適)、スポンジ、タイルの順にはさみ、電子レンジで乾燥させる。加熱時間は1分が目安だが、草花の量によって加減していくことがポイント。

MADE IN EKUTEBIAN

メイド・イン・えてびあん

10



えくてびあんレポート

立川人ならやって当然

# 楽しんでますか？ ミニテニス！

確かに最初は、立川のお年寄りのために考案されたものでした。しかし今や全国の老若男女、あらゆる層の人たちから親しまれているミニテニス。去年はついに海を越え、次回五輪開催地アトランタの市民にもその輪は広がりました。近い将来、この立川生まれのスポーツが世界中で行われ、オリンピック正式種目となるのもはや夢ではありません。その時になって慌てる前に、立川人なら知って当然、やって当然スポーツの秋、みなさん楽しんでますか？ ミニテニス！



## ●どんな道具を使うの？



ラケットはテニスのそれに比べて柄が短く軽い。ボールはビニール製、鮮やかな着色。お年寄りでも使いやすい工夫が至る所に。ラケットは¥3,500、ボールは¥390。ケイオー運動具店(羽衣町1丁目)で入手できる。

## ●テニスとはどう違うの？

	テニス	ミニテニス
コート	屋内外の専用テニスコート	屋内のバドミントンコートを使用
人数	シングルス・ダブルス	原則としてダブルス
カウント	15、30、40と独特のカウント方法	7ポイント先取。ジュースは無し
ゲーム	本格的にやるにはかなりの練習が必要？	初心者でもすぐにゲームが楽しめる

「誰でも気軽にわかりやすく」考えられたミニテニス。シンプルだけにゲームに慣れてくると作戦面、技術面ともに奥深く楽しめる。

## ●どこへ行けばできるの？



立川ミニテニス協会には現在約30グループが加盟。市内の小・中学校体育館などで積極的に活動中。教育委員会生涯学習部体育課(泉体育館)に問合わせて、最寄りのグループを紹介してもらおう。もちろん初心者でも大歓迎。

## ●誰が考えたの？



昭和61年、当時立川市教育委員会で市民の体育振興に取り組んでいた天野孝一さん(錦町5丁目)が様々なスポーツをミックスし『ミニテニス』を発明。10を経て、現在ミニテニスは全国に普及され、振興の一途。来年には全国ミニテニス協会の設立が決まり、天野さんは大忙しの毎日。「ルールだ、道具だと毎晩試行錯誤していたのが、ついにいざの様です(笑)」









# 多摩川の朝

4

写真：鈴木克吉  
短歌：柴本 迪

朝の陽の

しらく光れる

多摩川の

皺波にのり

鴨らたゆたふ