

# 立川

立川と語ろう 立川に生きよう

March 2025

Écoutez Bien Vol.41 No.480

3

マジで、学校おもしろい!

表紙／追悼(立川市役所)





# カフェ タイニーガーデン

定番ケーキのフォンダンショコラ。とっても濃厚



## 若葉町にあるカフェ なにより空間と流れる時間がとてもいい

カフェらしいカフェ。おすすめは週替わりのタイニーケーキ。  
ケーキの種類はパティシエさん手描きのポップで紹介しています。

「白ごまのパバロワ」にはロイヤルミルクティーが合いますよとオーナー。この日のタイニーケーキに合わせてのペアリングです。白ごまの風味を邪魔しない、ベストマッチでした。

ランチの Pasta は生麺です。それも飛び切り上等な生麺だから、他ではいただけないお味です。Pasta や、時々ご飯のランチセットは大人気。タイニーケーキをデザートに、ランチコーヒーをいただければ、ちょっと贅沢なお昼ご飯。アフタヌーンタイムには、BGM に身を任せて、香り豊かなハンドドリップコーヒーを愉しみます。ゆったり流れる時間がごちそうです。



タイニーケーキから 白ごまのパバロワとロイヤルミルクティー



生パスタランチ (ミニサラダ付き)  
ランチメニューは時々ご飯もあります。  
この日は、口に入れた瞬間に「おお、和風!」と思う  
昆布のお出汁が利いたパスタ。ベーコンとキノコがまた美味しい。



タイニーケーキから ブラウン レイヤー ケーキ  
隠し味はギネスビール

カフェ タイニーガーデン  
立川市若葉町 3-64-9  
TEL:042-507-1346  
定休日 日・月・祝日  
営業時間 11:00~17:00





ネットでも公開しています

チェイスタグ  
鬼ごっこ  
制限時間内、逃げ切れば勝ち

# 楽しくなければ、学校じゃない？

## 再びの、立川第四中学校

昨年5月号で、立川第四中学校の「大阪王将による餃子作り体験」をお届けしたが、今年も「遊び」3連発！ いや「遊び」と言っては申し訳ない。そこにはちゃんと「学び」があるからだ。いや〜、学校ってホント楽しいじゃん！

立川第四中学校の「遊び」は、1年生から3年生まで、全員が体験する「授業」。何を学ぶかなんて、本人次第。何より、学校が楽しいと思えることが素晴らしい。学校に行くのが楽しければ、親もまずは安心というものだ。

宮本尚登校長から2024年初夏に届いたメールには、「生涯スポーツを推進する視点で『遊びプロジェクト』という取組を予定しております」と。「遊び」で、「カラダ」を動かそうということらしい。内容は、第1弾「中で遊ぶ」。究極の鬼ごっこ〜チェイスタグ〜。新世代の鬼ごっこなのだから。2人で行う本気の追いかけっこ。第2弾は「外で遊ぶ」。校庭かくれんぼ大会。世界大会公式ルールで行うというのだから、見てみたい。第3弾は「未来で遊ぶ」。センサーで反応する競技用銃を用いるチームスポーツ（フラッグハント）に、VRアート、VRバンジー。何のこともやってみないとわからない。ということで学校へ行ってみた。

毎回面白かったし、体験させてもらおうと「なるほど！」と納得する。うちの子にもやらせたい、そう思う親は少なくないはず。その一部を写真でご紹介。



写真中段：VRバンジー  
(どこでもバンジーVR)

説明を聞いているだけなら何も起こらない。ゴーグルをつけて台に乗る、しっかり足を固定してもらって。「え？怖い！ いやだ、いやだ。やめたい！」スタッフのお兄さんたちが足下をガンガン揺らすと、「いやだ〜！」東京都庁のてっぺんに突出した鉄板の上に立ってるじゃん！ ということで、次はここから「バンジー！」。部屋中に響き渡る悲鳴。見ている生徒は大笑い。笑い声と悲鳴で大賑わいの会場。VRとわかっていても怖かった。二度とやりたくない。

写真下段：VRアート

ゴーグルをつけている生徒は空間に絵を描くことができる。色も変えられるし、消したり描いたり。奥行も高さもある、そう！家を作って中に入ろう！みたいな体験。周囲にはまったく何してるのかわからないけれど。

写真上段：フラッグハント  
アウトにならないで敵地奥にある旗（フラッグ）をとれば勝ち  
でもそこにたどり着く前に打たれてしまう選手続出



かくれんぼ  
真ん中に置かれたマットに鬼より先にタッチすれば勝ち



## えくてびあんの輪

えくてびあんはリストのお店にあります。  
今月は 曙町・羽衣町・錦町 のお店です。

曙町

羽衣町

錦町

曙町

羽衣町

- オリオン書房ルミネ店.....527-2311
- みずほ銀行 立川支店.....524-3121
- コスメードル 辰巳屋.....524-6051
- 黒毛和牛専門店 焼肉 FUKI 523-0166
- 宮地楽器 MUSIC JOY 立川北 527-6888
- 三井住友銀行 立川支店.....522-2151
- レストラン サヴィニ.....525-1662
- MOTHERS ORIENTAL.....528-0855
- 三上饅頭店.....522-3259
- ビックカメラ 立川店.....548-1111
- Charcoal Dining るもん 527-3022
- 酒亭 玉河.....522-2654
- 玉屋 KITCHEN.....595-7847
- ホテルエミシア 東京立川.....525-1121
- カフェ アバン.....527-4479
- 手打ちそば しえ もと.....529-5468
- シンボパン.....522-6211
- 天ぶら わかやま.....525-0222
- café cocokara.....512-7159
- 多摩水族館.....524-0288
- すし 魚正.....522-3437
- Cut Studio SOFIA.....528-3241
- 立川市女性総合センター アイム 528-6801
- オリオン書房 ノルテ店.....522-1231
- シネマシティ シネマ・ツウ 050-6875-3975
- 洋食屋 にゅうとん.....522-3921
- 緑縁専門店 プリムベール.....528-6789
- 多摩信用金庫 東立川支店.....524-0611
- まごころ銘茶 狭山園.....527-0146
- ギリシャレストラン SHUPOUL 519-3923
- 林歯科医院.....522-5657
- 新鮮野菜・惣菜 立川商店.....522-3565
- 本・事務用品 泰明堂.....522-3353
- 本と文具 ないとう.....522-3677
- 赤松タバコ店.....524-7852
- BB TAKAOKA.....521-0236
- お好み焼ともんじゃ焼 こけし 526-1267
- 立川熟成寝かせ蕎麦たかや 595-6922
- 鳥料理 くし秀.....522-7692
- 寿司勝.....522-4874
- 中国料理 五十番.....522-7472
- 一六珈琲店.....527-1680
- 手づくりみそ 材料専門店 北島こうじ店 524-3190
- new gyoza 1059 餃子天国 526-2283
- パー バル アラディ.....523-3917
- 康復中国気功整体院.....529-1088
- 日本クッキングスクール.....522-3440
- 元祖5本指ソックス専門店 LASANTE 540-1616
- ホテル日航立川 東京.....521-1111
- FALCO hair.....528-2389
- N HAIR WORLD.....523-5336
- 創作料理 caffe & bar 厨~kuriya~595-7449
- 立川駅泌尿器科皮膚科クリニック 548-8802
- TTM (株).....524-5787
- クラウンベーカリー立川店.....526-2226
- 三田花店本店.....524-4187
- いわさき痛みの整骨院.....529-5123
- にしやま薬局.....525-9212
- たましん RISURU ホール.....526-1311
- 多摩信用金庫 錦町支店.....528-0511

## jorakugajo

真如苑提供番組「常楽我浄」

スカパー！：529ch

スカパー！で放送の常楽我浄は  
スマホアプリ「スカパー！番組表」(無料)で視聴できます。

J:COM 多摩：11ch・111ch

放送時間については番組表をご確認ください。

www.shinnyo-en.or.jp

## 街の話題

掲載しきれなかった写真や動画、  
詳しい内容はQRコードからどうぞ



## 3.28 立川南さくらまつり

うらかな日差しの中、諏訪の森広場で「3.28立川南さくらまつり」が開催されます。主催は同イベントの実行委員会。3月28日と29日、11時から16時まで、美味しい、楽しいが集まります。折しも、この両日は近くにある真如苑総本部では、真如苑開祖のお誕生日のお祝いが、毎年恒例になったお稚児さんの行列も見られるかもしれないですね。キッチンカーも出て、美味しい、楽しいに、かわいいがプラスされたお祭りに、どうぞ足をお運びください。

諏訪の森公園を歩く稚児行列 2022年3月の様子



## 錦町のどんど焼き

1月12日、錦町のどんど焼きが立川公園陸上競技場近くで行われました。こちらも毎年恒例。多くの人が集まります。諏訪神社神職による神事が終了して、子どもたちにより火がつけられました。お子さんの姿が多いのがいいですね。市川商店の看板犬「ふくまる」も、冬バージョンの毛並みで暖かそうでした。



市川商店のふくまる

## 諏訪神社のドンドン焼き

1月15日、こちらは諏訪神社のドンドン焼きです。昨年1年間お守りいただいたお礼を込めて、お札や松飾り、だるまなどの縁起物が炎に包まれました。火事の多かった昨年でしたが、今年は命も財産も失うことなく良い年になりますように。多くの氏子さんたちの祈りの中で、お焚き上げが修されました。



## 新春風揚げ

鏡開きの1月11日、風がなくて残念でしたが、多摩川河川敷で恒例の新春子ども風揚げ大会が行われました。風がなければ走るしかない。あっちへ、こっちへ、走る走る子どもたち。すっかりお馴染みになってきた中央線グリーン車が多摩川鉄橋を渡ります。



## 出初式

1月12日、国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろばでは、立川市消防出初式が開催されました。立川市消防団徒列部隊、市民消防隊及び可搬ポンプ、立川市役所自衛消防隊の行進に続いて、立川市消防団指揮車、活動車、消防ポンプ車が入場。訓示、告示、来賓挨拶、来賓祝辞、表彰が終わると観客お待ちかねの一斉放水。ミルク色の曇り空に放水が溶け込んでしまいましたが、皆さんの活動に感謝して拍手で終了しました。消防団の皆さん、今年もよろしくお祈りします。



## アールブリュット10周年

「アール・ブリュット立川 10 th Anniversary」が、国営昭和記念公園 花みどり文化センターで2月11日まで開催されていました。アール・ブリュット立川の作家さんは13人、それ以外に「木馬工房」、「いろりん」、「わかばの家」、「それいゆ花の里・青のなごみ」、「友愛学園」「東京光の家」が参加して、とてもゴージャスな展示となりました。まさにアートは感じるもの。説明は要りませんね。

玉川宗則さんの「曼荼羅」

## 中央図書館で講演会

「中央線沿線物語」の著者 嶋津隆文さんによる講演会「『中央線沿線物語』の著者が語る、立川・国立・国分寺ゆかりの著名人」が、2月24日(祝) 14:00～16:00、中央図書館4階会議室にて開催されます。定員は20人。入場は先着順。中央線沿線に関わる著名人って多いんだなあと、改めて思われる楽しい講演会です。問い合わせは、立川市中央図書館 TEL 042-528-6800まで。

## 隕石ラボラトリー

国立極地研究所では現在17,400個の南極隕石を保管しています。南極隕石の探査で持ち帰られた南極隕石は、極地研の南極隕石ラボラトリーで、風化や汚染を最小限に抑えるため、クリーンルームで保管されています。この度、極地研の南極隕石ラボラトリーが保有する「南極隕石コレクション」の科学的・歴史的、教育的価値が認められ、2024年8月に韓国・釜山で開催された第37回国際地質学会議(IGC)において、国際地質科学連合(IUGS)の「IUGSGeo-collection」に選定されました。「IUGSGeo-collection」はIUGSによる初の取り組みとして世界から11のコレクションが選定されたもので、「南極隕石コレクション」はアジアで唯一の認定となりました。巷ではにわかに「火星由来の隕石」が話題になっていますが、実は24年も前に採取されたもの。南極・北極科学館にはずっと展示してあります。えくてびあんで、月の裏側の石と一緒にご紹介したことがありますが、世界で価値が認められるのは素晴らしい。

(提供:国立極地研究所 撮影:京都大学 竹之内惇志)

## 表紙

半旗(泉町)

2019年3月11日に立川市役所で撮った写真。東日本大震災犠牲者への鎮魂の半旗です。今年には阪神淡路大震災から30年。地震の怖さとその後の復興の大変さを改めて思います。地震の予知は難しい。温暖化の影響で災害の予知も難しい。ならば、心の準備と同時に、もしもの災害時に備えることは大事なことです。立川防災館では地震体験ができます。阪神淡路大震災と東日本大震災では揺れが違うことも体験できます。災害に備えることが平時にできる一番大事なことです。3月1日には、立飛駅近くで「立川防災」ならぬ「たちかわ防祭」が開催されるのか。立川消防署の「春の消防フェア」がこのイベントになるそうです。この機に、楽しく、今やれることを考えてみませんか。

## かたこと

◆立川は晴天が続きましたが、2月の大雪に見舞われた各地の皆さま、ご苦労されたことと思います◆月刊えくてびあんへの感想をお届けくださる方が、若干ですが、増えてきてありがたいことです。「一個人」さんのインタビュー記事にもありましたように、紙媒体はなかなか読者の反応を得にくいのが事実です。そんな中「お電話で声が聞いてよかった」と言っていたくと、本当に嬉しく励みになります◆世間では、メディアとしての在り方を問われる事態が。また、ネットの中は、何が本当で何がフェイクかわからないことばかり。だからこそ、どこまでも謙虚に、しっかりした取材をしていきたいと思えます◆折しも大河ドラマでは江戸のメディア王が主人公。他の版元とどんな風に違ったのか、メディア王に成りえた才覚とは？興味をもって観ています◆桑畑ばかりだった立川に、美しい伝統と文化を伝えてくれる「稚児行列」。今年是一般公募のかわいい姿が見られると聞いています。寒くなったり暖かくなったりの気候ですが、3月に入れば桜の開花もチラホラ聞こえてくるでしょう。花粉に負けず、立川中を巡ります。 えくてびあんスタッフ一同

## えくてびあん◎

3月号 第41巻 通巻480号

令和7年3月1日発行  
発行 有限会社えくてびあん  
〒190-0023  
東京都立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4F  
TEL 042-528-0082 FAX 042-528-0065  
E-mail message@tamatebakonet.jp  
URL https://www.tamatebakonet.jp  
発行人 黒須 環  
企画・編集 えくてびあん編集スタッフ  
写真 五来孝平・Betty  
デザイン 池田隆男 (WATER DESIGN ASSOCIATES)  
印刷 ダイオームウラ株式会社・DECK C.C.

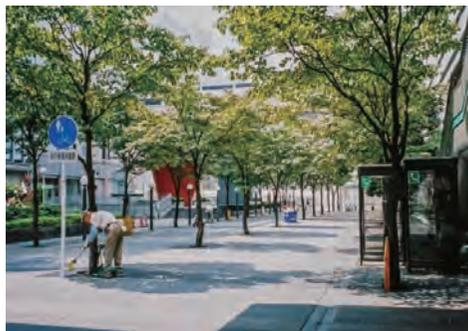
無断転載を禁じます。

# あの頃の立川

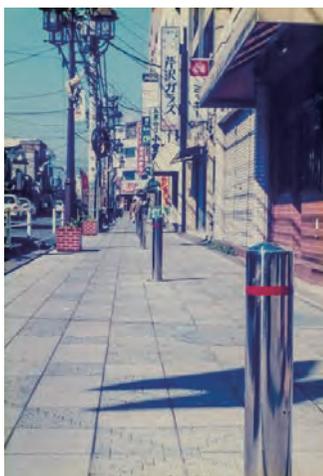
創刊から40年——㊶

## ほんの少し前なのに

柴崎町2丁目、立川南通り北側歩道  
こんな棒、立っていたんだな



曙町2丁目 ファーレ立川 シネマターはまだない  
木々はハナミズキ



富士見町2丁目  
新青梅街道踏切近く  
めちゃくちゃ雰囲気あった  
場所



高松町3丁目 旧梅田医院  
黄色が利いてる写真



曙町2丁目と緑町の境 正面は今のGREEN SPRINGS

いずれも2003年ころの写真。写真にはいろいろな情報が詰まっている。20年前なのに、  
ついこの間なのに、こんなに街って変わるんだなあ、つくづく思う。

(えくてびあんの写真から)

ネットでも公開しています

