

# 立川

立川と語ろう 立川に生きよう

October 2019

Écoutez Bien Vol.36 No.415

10

自転車も道交法に則って!

表紙／令和元年 諏訪神社例大祭





# 立川深層 ①

## 連載開始にあたって

今月から新しく「立川深層」が始まります。

これまで、平成14年2月から平成15年3月まで「砂川深層」、平成29年1月から平成30年5月まで「続・砂川深層」を連載いたしました。「砂川深層」の連載開始にあたって、「立川人は案外に砂川の歴史を識る機会が少ない」とあります。立川市と砂川町が合併したのが昭和38年、当時は旧立川市民にとって、ご近所でありながら知らないことの多かった砂川をご案内することで、多くの読者からご好評をいただきました。

合併してから半世紀余りの年月が流れ、合併時立川市の人口は9万人余りから18万人超え。新しい住民が増えるなか、昔の立川を知る人も少なくなってきました。市内各地で開催される町の歴史を紹介する講演会にはたくさんの方が参加されますが、参加者のほとんどがいわゆる新住民。その新住民もすでに子や孫がいる人も多くなり、お盆に子どもが孫を連れて立川に帰省するという姿も不思議なものではなくなりました。新住民にとっても立川はふるさととなり、そのふるさとを知りたいと思う人が増えていると考えるのが自然なようです。そう云う市民の皆さんに、より深く立川の歴史を識っていただければと、「立川深層」連載の運びとなりました。

案内人には砂川深層、続・砂川深層に引き続き豊泉喜一さんをお願いしました。

立川市と砂川町の合併後、当時在った米軍基地も返還され、跡地に昭和記念公園を始め様々な施設ができ、立川市は大きく様変わりしましたが、今の市史には記載されていません。そうした歴史の流れを後世に残したいと、現在、豊泉さんは、令和5年に刊行予定の立川市史編纂に委員として携わっていらっしゃいます。

豊泉さんは生まれも育ちも砂川で現在89歳、今や数少なくなった戦前、戦中、戦後を知る人。また、生まれ育った郷土の歴史や民俗を調べる郷土史家として知られています。「立川市文化財保護審議会」会長、「立川民俗の会」会長として活躍されておられる豊泉さんが、どんな立川深層を書かれるかご期待下さい。



豊泉喜一さん



昭和43年刊行の市史、  
本年刊行の地図・絵図と砂川青年団資料集



武蔵砂川駅付近から見た立川市街地、住宅の後方の木々は玉川上水、その後方に立川タクロス



西武立川駅周辺



[立川に育まれて ⑦]

# 全国から集まる 消防団長、副団長

## 消防大学校「消防団長科」の1日

調布市にある消防大学校。本年度よりその副校長に前立川消防署長の増田哲生さんが着任されています。立川市消防団で副団長の経験を重ねてきた宿谷豊さんが、「消防団長科」で研修中との情報提供をいただき、8月29日、宿谷さんをお訪ねしました。

増田哲生副校長



—「消防団長科」に入学して、この研修は泊まり込みだとうかがいましたが、何日間ですか？

**宿谷** 5日間です。全国から来た方たちと一緒に寮で寝泊まりして学んでいます。

—宿谷さんは立川市消防団に所属して長いんですよね？

**宿谷** 長いです。19歳で入りましてから、もう33年？34年かな。

—すごいですねえ。副団長になられたのはいつでしたか？

**宿谷** 平成18年。だから副団長として、団長は金子波留之さんに6年、荒井義明さんに4年、豊泉豊さんに4年、ですね。

—団長交代はいつなんですか？

**宿谷** 来年4月1日です。この研修が卒業できればね(笑)。ダメだって言われたらダメだけど。

—この研修は初めてでいらっしゃるんですよね？

**宿谷** 初めてです。勉強になりますよね。—でも、もう30年以上も消防団でやってこられているのだから…。

**宿谷** やっぱ違いますよ。だって、久々の座学ですよ(笑)。全国から集まっていますから、部屋で消防の話をするそれぞれ団長、副団長のやり方が聞いて参考になります。そういった情報交換はとていいんじゃないですかね。

—ここへ来て真っ先に思ったのは、ここに参加されている方々の年齢が想像以上に高いということでした。宿谷さん、お若いんですよね。

**宿谷** 昔はもっと若くて、立川は48歳くらいでここに入って団長終わって52歳くらいだったそうです。私は年齢を延ばしてもらっています(笑)。

—宿谷さん、おいくつですか？

**宿谷** いま53歳。

—でも全国平均から見ると若手だと副団長がおっしゃっていました。とにかく長いですよ。お父さまも団長経験者ですか？

**宿谷** いえ、親父は消防団は入っていません。親父が終わってすぐ勧誘が来て、19の時。その頃は有無を言わずという感じで、ここにハンコを押せと言うから押しました。

—どなたが勧誘にいらしたのですか？

**宿谷** 誰だったかなあ。地元の先輩ですよ。当時私はまだ家に入っていなかったんで、消防団にも出なかったりしたんですけど。

—立川の消防団もなかなか人が集まらないと聞いていますが。

**宿谷** ええ。でも今度、機能別消防団員として、学生が80人くらい入りますから。

—そのようですね。医療系学生さんによる消防団のことでしょ。

**宿谷** そうそう。原則、救急関係の活動で、



宿谷 豊さん：立川市消防団副団長



消防大学校 (調布市)



消防大学校

国及び都道府県の消防の事務に従事する職員並びに市町村の消防職員及び消防団員に対し、幹部として必要な教育訓練を行うとともに、消防学校並びに消防職員及び消防団員の訓練機関の行う教育訓練の内容及び方法に関する技術的援助を行うことを目的として設置されている。

火事現場などには出ません。まったく別の動きです。一緒に動くのはお正月の出初式行進くらいですかね。

—80人も入るんですか！

**宿谷** 4年生がいないので80人ですが、来年4年生が増えれば、もっと増えると思います。

—そちらの指揮はされないんでしょう？

**宿谷** でも、立川市消防団の中ですから。副団長の誰かが担当していきます。

—仕事が増えているいろいろなことが大変ですね。宿谷さんは植木屋さんでいらっしゃるけれど、ご自身の仕事は大丈夫なんですか？

**宿谷** だからこの研修で5日間休むのが大変でした。

—そうですね。昔はもっと研修が長かったようですが、この5日間、家の仕事を休んで地方からも来ていただくというのは結構ハードルが高いと副校長もおっしゃっていました。この研修結果は立川で活かしていられるんですか？

**宿谷** 活かせるものは(笑)。

—拝見していて改めて思いましたが、連携って大切ですね。

**宿谷** そうです。ここでは壁もない状態で消防署役のグループと消防団役のグループとに分かれて連携を図りましたが、立川に戻ると市役所と消防署、通りを挟んでます

からね(笑)。

—(笑)

**宿谷** 消防署にも消防団からひとり、消防団にも消防署から来てもらって連携を図っています。そういうルールになっています。あとは無線で連携するようにしています。—近年災害が多いですが、全国から団長、副団長が集まるここで、そのような経験談など聞く機会はあったのですか？

**宿谷** あります、あります。昨日は2016年に熊本の地震で被災した益城町の団長が経験談を1コマ、50分話をしました。備蓄について、水道の復旧について、炊き出しの大変さとか、それに対して我々も具体的な質問をして。

—それはなかなかない経験ですよ。

**宿谷** そういった全国の消防団の貴重な経験や教訓を学べるのも、消防大学校に来てよかったところですね。



# 『自転車も乗れば車の仲間入り』

## 自転車の交通ルール、大丈夫ですか？

最近、交差点に赤い旗を持って立っている人を見かけます。  
東京都の自転車安全利用指導員のみなさんです。  
今年度の活動場所は立川市。なぜなら、交通事故が多いから!?



自転車安全利用指導員



東京都内の自転車事故は2017年に増加に転じ、2018年の事故件数は1万2,865件。前年より964件も増えたそうです。また都内で発生した交通事故の3件に1件は自転車に関与しているということで、誰もが安心して暮らせる都市を目指す東京都は、2016年度より自転車安全利用指導員の制度を導入しています。制度導入初年度は江東区で、翌2017年度と2018年度は世田谷区と八王子市を加えた3区市で、そして2019年度は新たな3区市として大田区、江戸川区そして立川市が選定されました。

皆さんは目にしたこと、ありませんか？朝の通勤時間帯、あるいは薄暮帯と言われる夕方に、赤い指導旗を持った青い制服の方々を。もしかしたら注意されたこともあるかもしれません。信号無視、逆走、横並び、



イヤホン、傘差し運転、斜め横断、スマホ…。「青の点滅は止まれのサインです。次の信号をお待ちください」——やっぱり注意されるとあまりいい気持ちはしませんが、過去3年間の実施結果から、確実に指導員の存在が自転車事故発生抑止に効果を挙げていると報告されているのです。

指導員は、自転車事故多発交差点やその周辺を巡回して活動しています。「イヤホンをつけての運転は禁止されています」と注意され、パッとイヤホンをはずす若い人たち。指導員は「ご協力ありがとうございます」と頭を下げます。注意されても赤信号をそのまま渡ったり、イヤホンを外さなかったり、あれ？言葉がわからないのかな？と思うこともしばしばです。実際に言葉が通じない外国の方も多く見受けられましたが、明らかに注意を無視して走り去る人も。逆走も、言われて初めて逆走だと気づく方もいるようです。注意されて逆ギレということもあるそうですが、根気よく注意喚起。事故を未然に防いでいくしかありません。自転車を運転する人が悪いのではなく、「違反してもいいや」という心が事故を引き起こすのだそうです。道路交通法をよく知らなくても違反は違反。

警視庁の発表によれば、2018年中に約161万件の指導警告書を交付、内約1万8,000件の交通違反を検挙したそうです。ルールをよく知って、そのルールを守る人に。自転車は歩行者ではありません。「このくらい…」と思う心が事故につながります。

事故は決して他人事ではありません。いつ当事者になってもおかしくない東京です。自分も事故を起こさない。他人も事故に巻き込まない。今年度、実施地域に選ばれた立川ですが、みんなの意識向上で少しでも自転車事故を減らしていきましょう。



### 自転車の交通ルール再確認

#### 【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は、歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤ヘルメットを着用

信号を守り標識に従って安全に走行してください。二人乗り、携帯電話・スマホを使用しながらの運転、イヤホンやヘッドホン、傘差し運転も危険です。ライトを点けて、歩行者との接触事故を避けるため、直ちに停止できる速度で進行しましょう。



えくてびあんはリストのお店にあります。  
 今月は 柴崎町・富士見町 のお店です。

柴崎町

- ピスターシュ ..... 526-7466
- 中華小皿料理 得得屋 ..... 528-1060
- Fashion You Me ..... 523-1640
- 石原薬局 ..... 523-4067
- サイクルハウス 輪輪館 ..... 522-8100
- ひがしミート ..... 522-6266
- (株) 正盛堂 ..... 522-2328
- 小林歯科クリニック ..... 527-8217
- ビューティーサロン ウィスタリア ..... 527-1116
- オリオン書房 サザン店 ..... 525-3111
- ピストロ&バル ラボール ..... 529-3088
- WISH BONE ..... 527-7199
- 西武信用金庫 立川南口支店 ..... 529-1311
- たましん 南口支店 ..... 528-2211
- リオネットセンター立川 ..... 523-3321
- りそな銀行 立川支店 ..... 522-4161
- オリオン書房 アレア店 ..... 521-2211
- ほっとすべーす 中屋 ..... 522-2932
- 立川ワシントンホテル ..... 548-3380
- Coffee Shop LARGO ..... 525-6704
- パッケージプラザ カサイ ..... 522-8601
- (株) けやき出版 ..... 525-9909
- ペーカリー&カフェ BAKU BAKU ..... 527-2721
- 喫茶 ガラリー花 ..... 524-3668
- 髪職人 YOSHIZAWA ..... 522-5593
- のーかる ..... 512-5415
- 矢沢歯科 ..... 525-6600
- キッチンコート立川店 ..... 540-1131
- LaLaLa ..... 090-2564-3198
- スープ・カフェ なんでもない日 ..... 523-5114
- 武本測量(株) ..... 524-7731
- 立川市柴崎市民体育館 ..... 523-5770
- NPO 法人 東京賢治の学校 ..... 523-7112

富士見町

- (株) 浅見酒店 ..... 522-2823
- 伊藤接骨院 ..... 524-7861
- 手作りケーキの店 ティ・パニエ ..... 529-8364
- さえき 西立食品館 ..... 529-5333
- 西村歯科クリニック ..... 519-9501
- 井上レディースクリニック ..... 529-0111
- 中華レストラン 東華園 ..... 529-0458
- 有料老人ホーム サンピナス立川 ..... 527-8866
- 飯塚花店 ..... 522-5684
- うさぎ専門店 ラッキーラビット ..... 524-6054
- びーびー K 70 ..... 525-3623
- (株) ホーミー ..... 522-2220
- カフェ・貸しホール ばくだん畑 ..... 522-2214
- 波多野米店 ..... 522-2884
- 立川市社会福祉協議会 ..... 529-8323
- 桜井電材(株) ..... 523-5281
- 立川市歴史民俗資料館 ..... 525-0860
- 乙黒東洋整骨院 ..... 523-1859
- インテリア アイアイ ..... 522-5972
- たましん 富士見町支店 ..... 528-1741
- 滝ノ上米店 ..... 522-4019
- ESPOA おぎの ..... 522-4500
- 建築リフォーム(有) 日防商会 ..... 0120-263821
- (株) 立川印刷所 ..... 524-3268
- 日本交通立川(株) ..... 528-2151
- 松栄寿司 ..... 524-6958
- ふじみ食堂 ..... 523-4791

# jorakugajo

真如苑提供番組「常楽我浄」

スカパー! : 529ch

スカパー!で放送の常楽我浄は  
 スマートフォンアプリ「ivy」(無料)で視聴できます。

J:COM 多摩 : 11ch・111ch

放送時間については番組表をご確認ください。

www.shinnyo-en.or.jp

## 街の話題

TOPICS OF TACHIKAWA

### 夏の終わりもお祭りで

8月24日と25日、令和最初の諏訪神社例大祭が、とてもいいお天気の中行われました。暑いけれど秋を感じる風が吹き、それまでのムシムシ感のない晴天。南口でも北口でも、駅周辺はお囃子と神輿パレードで賑わいました。神酒所は全部で57か所。諏訪神社では神主さんたちが神酒所開きに大忙し。今年は外国人の方がお祭りに参加されている姿を多く見かけました。みんなが楽しい夏のお祭りが終わり、立川も本格的に秋を迎えています。



柴崎町町会神輿の提灯



諏訪通りに揃うお神輿



獅子舞 世代交代しながら伝統を守り繋いでいます



晴町パレード



お神輿に参加する外国人の姿(羽衣町)



お神輿に参加する外国人の姿(柴崎町)

### 10月10日(木)に審査会です

今年もこの時期になりました。事業所の自衛消防審査会。8月2日に消防署で各事業所の代表が集まって説明を受けた後、審査会当日の出場順の抽選会。順番が決まるといよいよという感じです。でも、この時点で出場メンバーの選定が終わっていない事業所もあり、事情はいろいろですが、この審査会も会社力の1つです。がんばってください! 詳細は多摩てばこネットに掲載中。

消防署での説明会で



### 群馬さん、おめでとう!

先月号の編集後記にも記しましたが、立川在住で葉画家の群馬直美さんが7月にイギリスで開催された「RHS London Botanical Art Show 2019」でゴールドメダルと最優秀賞を受賞されました。受賞作品は「下仁田ネギの一生」です。「集大成のネギを世界が認めてくれて本当に嬉しい」と群馬さん。世界に誇る立川人。長い付き合いをさせていただいているえくてびあんもとっても嬉しいです。多摩てばこネットに詳しく掲載されています。

群馬直美さん



### 今年も大相撲巡業で賑わいました

8月6日にはアリーナ立川立飛で令和になって初めての夏巡業。2016年にはテント張りの土俵で、「あんな暑いところには二度と行きたくない」と言った力士もいたとか。でも、昨年からとてもいい環境で行われている夏巡業。今年は可動式の椅子席もあり、ますます快適に観覧できました。今回はNHK相撲解説でおなじみの刈屋富士雄さんがいらして、「巡業を本当に楽しむなら、朝稽古を観ることでしょ」と教えてくださいました。立川での夏巡業はまた再来年。次回はみなさんも是非!



朝稽古にて



朝稽古にて

### おじゃましま〜す! 75

鴨とパテ 自然派ワイン

## TEPATOMOKA

(テパトモカ)

店名の『テパトモカ』を逆から読むと、「鴨とパテ」。本格的なフランス料理ですが、「うちは覚悟しないで行けるお店」と微笑む店長でシニアソムリエの塚田雄大さん。「わかりやすさ」を重んじ、料理やワイン選びへのアドバイスにさり気なく価格を添えるなど、丁寧な接客も魅力です。おすすめは、仔牛・鴨・フォアグラ・豚・いちじく・ナッツなどを生地で包んで焼く「パテ アンクルート」。



舌はもちろん、切り口の美しさが目を楽しませてくれます。メインは、「茨城西崎ファームのかすみ鴨むね

肉のロティ」。広大な自然の中、無農薬飼料と放し飼いで育った国産鴨。厚い脂はほんのり甘みがあって、おいしい上にヘルシー。添加物を使わず、野菜も生産者の顔が見える無農薬や減農薬のものを選んでいきます。

女性が絶賛するランチは、「本当に1,000円?」と聞かれるほどの贅沢さ。自慢のパテなど500円から楽しめるアラカルトをはじめ、当日のオーダーが可能なプリフィックスのコース、またこのお店のスペシャルティを堪能できるテパトモカコース(全6品/5,000円 要予約)も定着してきています。オープンから丸1年、予約によるテイクアウト料理の受付もスタート。美味しいものに目がない食いしん坊の心と胃袋を、益々つかんで離さない『テパトモカ』です。

茨城西崎ファームのかすみ鴨むね肉のロティ

パテ アンクルート

### 表紙

例大祭町会御神輿渡御(諏訪通りにて)

諏訪神社は弘仁2年(811年)信濃国諏訪大神を柴崎町出口(現在の諏訪公園)に勧請したことに始まります。同時に境内末社日吉神社も創建されました。御代は移り1200年余の時を経て、本年は令和元年。諏訪神社最大の行事、例大祭が滞りなく行われました。それまでは毎年8月27日、28日の両日に行われた例大祭ですが、昭和56年「8月下旬28日をして直前の土・日に行うこと」と神社側と氏子側の話し合いで決定。以来、お休みと重なって多くの賑わいを見せています。ただ、最近では町内の担ぎ手が少なくなりお神輿が上からいらしていかなくて、お手伝いの方々から無理をいらしているようですね。お祭りが繋ぐ人の縁。大切にしたいです。

### かたこと

◆猛暑のあとは豪雨です。今年は天気振り返られている日本列島、そんなイメージで秋を迎えました。豪雨も他人事ではありません。数年前の集中豪雨の際は、砂川方面で家が浸水。立川市消防団副団長の宿谷さんは、「今まで土のうを作る訓練は何度もやってきたけれど、本当に使ったのは初めてだった」とその時おっしゃっていました◆今号は、その宿谷さんの制服と、次ページに掲載した自転車安全利用指導員の方々の制服が似ているのご指摘もあるかと思えます。因らずもそうなってしまうかもしれませんが、内容はまったく異なります。いずれも市民の皆さんの安心安全な暮らしのために働いてくださる方々で、お仕事をなさっている時の大変さには頭が下がらざるばかりですが、◆10月1日には消費税が引き上げられるということですが、立川にもその影響が少なからずあるようです。えくてびあんの配布先である対面販売の個人店、中島とうふ店さん(羽衣町)とひがしミートさん(柴崎町)が9月いっぱいまで閉店されるそうです。ひがしミートの瀬尾さんは「いろいろな事情はあるけれど、増税が閉店の一番のきっかけ」と。長年街に馴染んだ個店が消えるのは寂しいです◆さて、いよいよ始まりました『立川深層』。豊泉喜一さん、三度の登場です。『砂川深層』を拡大し、立川の今昔を語っていただきます。「空の都」から「基地の街」「商業都市」へ、さらに今、多摩の文化の中心都市として伸び行く立川を、豊泉さんならではの秘話も含めて12回の連載です。立川をよく知る皆さんも、また新しく立川に移ってこられた方々もどうぞお楽しみに! ◆10月26日は箱根駅伝予選会。立川はスポーツの街でもあるのです。あらゆる競技の全日本レベルが集まる立川。ますます楽しみな街の未来に、えくてびあんはいつも共に向かっています。えくてびあんスタッフ一同

### えくてびあん ㊄

10月号 第36巻 通巻415号

令和元年10月1日発行  
 発行 有限会社えくてびあん  
 〒190-0023  
 東京都立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4F  
 TEL 042-528-0082 FAX 042-528-0065  
 E-mail message@tamatebakonet.jp  
 URL https://www.tamatebakonet.jp  
 発行人 黒須 環  
 企画・写真・編集 えくてびあん編集スタッフ  
 デザイン 池田隆男 (WATER DESIGN ASSOCIATES)  
 印刷 三浦印刷株式会社・DECK C.C.

無断転載を禁じます。



スープセット 500円  
(まんぶくスープセットは 750円)  
野菜の量 125g

多摩立川保健所の企画も折り返し点となりました。人が必要なカルシウムやカリウム、ビタミンC、食物繊維などの栄養素を十分確保するためには、1日 350gの野菜を食べることがお勧め。でも都民の平均摂取量は 305gで、あと一皿のお野菜が欲しいところ。そこを補ってくれるのが、多摩立川保健所の「野菜メニュー店」です。今月ご紹介するのは、根川緑道沿いにある〈スープ・カフェ なんでもない日〉。スープセットのスープには、定番のミネストローネと季節のスープをご用意。パンか雑穀ご飯が選べて、手作りピクルスがついてきます。スープは1杯でも満足しますが、2つ選ぶとまんぶくスープセットになって、お腹もいっぱい、野菜もいっぱい。まんぶくの上の大満足です。季節の野菜スープは、カブならカブの、大根なら大根の、野菜の味が生きていて、食べれば心も和みます。



## 野菜はいっぱい食べやさい

⑦

監修：東京都多摩立川保健所



豆乳ゼリーなど季節のおやつは 300円  
クッキーなど日替わりおやつは 150円



スープ・カフェ  
なんでもない日

立川市柴崎町 4-11-4  
TEL 042-523-5114  
営業時間 8:00～16:00  
定休日 月曜日、火曜日