

えくれひめん

立川と語ろう 立川に生きよう

August 2015

Écoutez Bien Vol.34 No.369

8

立川ならではの夏休み、特集します。



表紙の人／「立川で三代」 暮まうり
中村家三代(曙町)

貝柱・干し貝ひも

生でもおいしい帆立貝、干せばさらに高級食材。
たまに真珠が出ると聞くこの珍味を、
今日はおいしくいただきましょう。

調理指導：三上康子（三上鰹節店）



貝柱の炊込みご飯
写真は土鍋使用

《貝柱の炊込みごはん》

★材料

帆立貝柱(乾燥)…60g 水…400cc
米…3合 鶏もも肉…1枚(小)
しょうゆ…大さじ1 酒…大さじ2
みりん…大さじ2 塩…1つまみ
昆布(5cm位)…1枚 わけぎ…適量

★作り方

- ① 貝柱は分量の水に一晩漬ける。
- ② 米は炊く30分以上前に水洗いし、ざるにあける。
- ③ 鶏もも肉は1cm角に切る。
- ④ 炊飯器に洗って水気を切った米を入れる。
- ⑤ 調味料と貝柱の汁を合わせて400ccになるようにして、足りなければ水を足す。
- ⑥ 炊飯器に⑤を入れ、ひと混ぜしたら、貝柱、鶏肉、昆布を乗せスイッチを入れる。
- ⑦ 炊き上がったら、下からよく混せて器によそい、好みで細かく切ったわけぎを散らす。粗挽き黒こしょうを振りかけても美味しいです。

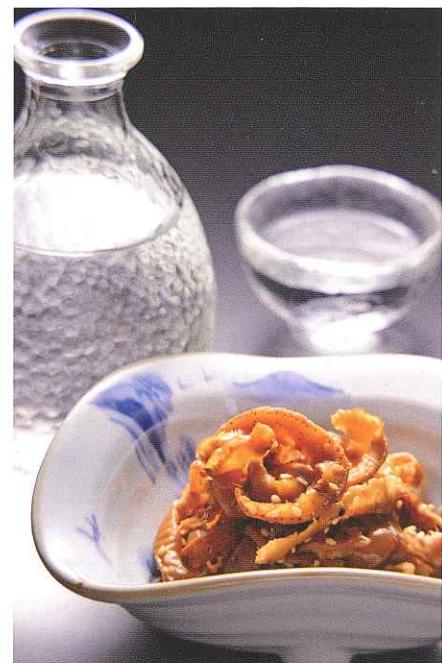
《干し貝ひもの佃煮》

★材料

貝ひも(乾燥)…50g 水…600cc
しょうゆ…大さじ2 酒…大さじ2
砂糖…大さじ2 みりん…大さじ2
白煎りごま…大さじ1 一味とうがらし…適量

★作り方

- ① 貝ひもは、さっと水洗いし水気を切る。
- ② 鍋に①の貝ひも、水を入れて1時間程ゆっくりもどす。
- ③ ②に調味料を入れ、蓋はせずに強火にかける。煮立ったら中火にして、時々混ぜながら、50分～1時間柔らかくなるまで煮る。
- ④ 煮上がったら強火にして、焦げないように気を付けながら煎りつけ、水分を飛ばし、煮汁が少なくなったら弱火にしてみりんを加え、ひと混ぜしたら火を止める。お好みで白煎りごま、一味とうがらしをふる。



干し貝ひもの佃煮

実は身近な統計学

機構長だけれど、やっぱり統計の話になりました

立川は研究機関の集まるところ。情報・システム研究機構からは統計数理研究所と国立極地研究所。立川をよく知る機構長に話を聞きに行ってみた。

— 統数研、極地研、遺伝研、情報研という機構の4つの研究機関のうち2つも立川にあるのですから、タウン誌ではありますが、えくてびあんが機構長にお話をうかがわなくてどうする!っていう気持ちで参りました(笑)。

北川 統数研の移転が決まったのは昭和63年でしたが、実際に移転したのは平成21年。決まった頃は、北口は野っ原でしたね。

—ええ。極地研の藤井前所長が下見に来られて、野っ原に立っている写真を見たことがあります(笑)。

北川 私も何か所も下見に行きましたよ。横浜は本牧、あざみの。幕張、浦和、つくば、「けいはんな」って奈良と京都の間。

—え? そんな遠くまで?

北川 「けいはんな」は関西文化学術研究都市があるんですよ。

— そんなに沢山の候補地の中から立川に決ましたんですか?

北川 そうですよ。実際に住んでみて、私は立川がとてもよかったです。1年半しかいなかったけど。

— 北川先生といえば、夏の草むしりが印象的でした。とても統数研の所長とは思えない。Tシャツに短パンで首からタオルぶら下げて、皆さんと一緒に草を抜いていらしたじゃないですか。その後も所長室から手を振って下さったり。とても気さくな方だなと思ったからこそ、統数研をもっと立川の街に浸透させたいと思いました。樋口所長には余計なことを言われちゃうですが(笑)。

北川 半分国の機関だからね、ミッションが違う。公務員って全国人民のために仕事をすべきで、特定の個人のために仕事をするのはよくない。立川にだけ特別というわけにはいかないし、社会貢献は元々しているんです。地域貢献ということをいえば、公開講座などはネットで募集す

ると人気があるものは5分でいっぱいになってしまふ。

— それでも統数研って言うとわかりにくくて、なんとなく近寄りがたいイメージです。もっと統数研の方からハードルを下げて立川の街に歩み寄って頂くわけにはいかないのでしょうか?

北川 最近、マスコミの人は特にね、わからないことは話す側が悪いと言うけれど、昔、我々が子供の頃は、難しいことを聞くと「ああ、すごいな」と思ったものですよ。わからないことに対するリスペクトがないんじゃない? わからないことを言うと、話している方が下手だと思われちゃう(笑)。

— う~ん。そうかもしれません、例えば極地研は南極観測隊があるせいかわかりやすいです。市民目線で話して下さる先生が多くて、最近は極地研の「街なかサイエンスカフェ」も定着してきました。立川の街が極地研の価値を理解してきたのだと思います。

北川 統数研がわかりにくいのは仕方がないんです。天文台とか極地研にはモノがあるでしょ。それを見せればやっていることがだいたいわかる。樋口さん(樋口知之所長)に言わせれば「統計学は大人の科学」なんですよ(笑)。

— でもせっかく立川にあるのですから、もっと統計を身近な話にと思うわけです。

北川 統計学はもともと身近なものなんですよ。物理などは式がむずかしいでしょ? 統計ってデータに基づいていますから、見える数字から始まっています。だからどちらかというとわかりやすい。方法としては比較的簡単なんだけれど、対象がないんです。「統計ってこれです」というものがないじゃないですか。

— 私たちが小学生の頃、集計してグラフにしたり確率を出したりというところが元ですよね?

北川 それもゆとり教育で一時なくなっていました。平成20年の学習指導要領の改訂で復活し

て、少しずつ学習に入ってきています。高校の数2Bも3つのうち1つが確率・統計になりましたが、まだ大学の入試には出ていない。学校もずっと教えていなかったので、先生がわからないんです。時間がかかりますよ。日本人は01思考というか、例えば安全か危険か決着つけたがることが多いのですが、不確実性のある中でどう判断するか、不確実性を考えた上でどう行動したらいいか考えられるような能力を、子どものうちからつけておく必要があると思います。

— そもそも統計学の応用例ってどんなものがあるのでしょうか?

北川 例えば私の専門は時系列解析ですが、世の中の物事はだいたい時間とともに変化しています。それを見て予測したり制御したりという話です。応用はいろいろあって、最初にやったのは船の制御。オートパイロットと言う船を自動操縦するシステムです。1975年頃からやっていた研究ですが実用化はつい最近です。横河電子が発売して世界の船に使われるようになりました。基礎研究が日の目を見るのは30年後とよく言われますよね。その典型です。

— すごいじゃないですか!

北川 それから強風予測。鉄橋を渡る電車の場合、JRはもともと風速30mを超えるとそこから30分間電車を停めていたんです。でも電車を長時間停めると乗客が大変ですよね。一方、鉄橋を渡るのに時間は3分しかからない。それなら現在の時点から3分間の強風を予測して、OKなら渡れるようにしようとJR東日本の相談を受けて私と樋口さんとで研究して、それも実用化されました。もう10年以上前ですかね。JR東日本の新幹線の指令室などに入っていますね。

— 益々すごいじゃないですか! そんなのドン

ドン言えばいいのに…。
北川 そうね。そういう広報が足りないかもしれません

北川 源四郎氏

情報・システム研究機構 機構長。前統計数理研究所 所長。時間とともに変化する時系列現象の分析、予測、制御の研究に従事し、船・自動車・列車・金融・経済、地震波、脳波などの様々な分野の共同研究を行ってきた。

— ですから、そういうことを立川でもやってもらえないですか?

北川 あのね、統計の研究者が気づけなきゃいけないのは、「こういう結論を出したいたのだがどうしたらいいですか?」って相談に来たものには乗ってはいけないということなんです(笑)。自分にとって都合の悪い結果が出ても公表しますか?って聞いてからやらないといけない。その椿さんがよく言ってたのは「統計って赤字の学問だ」って、赤字ってマイナスですが、ネガティブなことばかり言うから、それで嫌われてしまう。

ただ我々としては応用された対象領域ばかりに目を向けられることは、ある意味本意ではない。我々は役に立つひとつの方法を開発したら、一般化してそれをこれにも使える、あれにも使えるという風に分野を超えて普及させる、それが統計の人の仕事なんです。応用として地震に使えるというだけだと、それは地震研がやればよいでしょうという雰囲気になってしまいますよ。

— 確かに。統計学が学問として日本でも確立すればいいんじゃないですか? 統計学って日本の大学には学部がないと以前おっしゃっていましたが、今もないですか?

北川 今ないです。だから統数研が重要なんです。外国にはあります。欧米はもちろん昔からありますし、このごろは中国にも韓国にもたくさんある。統計は一時下火でしたが、今、流行っていますね。『統計学が最強の学問である』という本が流行ったでしょ。3ヶ月で26万部売れたとか…。

— 35万部売れビジネス書大賞取った本ですか?

北川 そう。だから学部が近いうちにできますよ。統計学部というよりデータサイエンティストを育成しているのですが、T型人材とかπ型人材とか言います。Tの横は方法。縦は領域。薬なら薬の学問、医学なら医学。πは足が2本ありますから、それを複数知っているということ。統計をちゃんとやろう、データ解析をきちんとやろうという、統計だけではダメ、分野だけでもダメ。両方知っていないといけない。そういう人間が必要なんです。

— 幅も深さも必要なんですね。

北川 さらに最近は、データサイエンティストにはコミュニケーション能力も大事だと。僕はそこが苦手なんだけれど(笑)。

— 丸山宏先生がおっしゃっていたことがありましたね。

北川 昔トヨタが世界をリードしていました。それは社長まで含めて品質管理の教育をしていたからなんですよ。全社をあげて品質管理ができるPDCAサイクル*が回せるようになった。そういう風に今後は、技術者だけでなくトップマネジメントまでデータを見る目を持ち、データに基づく



意思決定できるような組織作りが必要です。

— データサイエンスって多岐に渡っているんですね。

北川 従来のサイエンスは対象を研究して定理だと一般的な知識を得てそれを応用する一方の流れだけだった。今は一般的な知識と個人の情報を統合して一人ひとりの個人に合ったサービスをやろうとしているんです。テラーメイド医学・創薬はもちろん、ネットを見ていると広告がありますよね? あれはみんな同じ広告が出ているのではなく、見てる人に合わせた広告が出てきている。個人に合わせた情報提供、ページ作りです。

— ああ、なるほど。それでついで見ちゃうわけですね? ところで、機構長。お勧めと言えば、JRの次世代自動販売機ってご存知ですか? 自動販売機が「あなたへのおススメはこれ!」って飲料を勧めてくるんです(笑)。

北川 知らない(笑)。

— 私にはいつもお茶を勧めてくれるんですけど、弊社社長にはいつも元気ドリンクなんですか?

北川 へえ! そうなの?(笑)

— それって、どこかに統計使われていますかね? カメラ内蔵なんだと思うんですけど。

北川 顔認識による特徴点抽出と初歩的なデータ解析は使われているかもしれないね。統計はいろいろな所で実は応用されているんですよ。

*PDCAサイクル: plan-do-check-act cycle 事業活動における生産管理、品質管理などの管理業務を円滑に進め手法のひとつ。

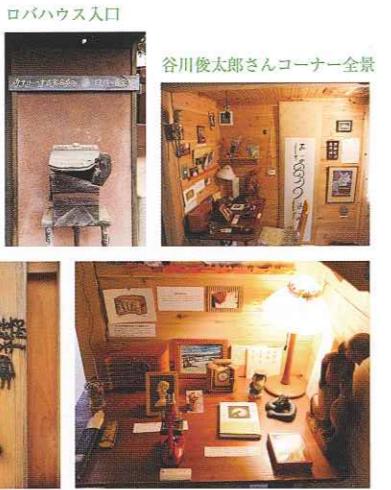
立川で夏休み

おもいっきり立川を楽しもう!

立川にいるからできる、立川に来るからできる、立川ならではの夏の楽しみ方をご紹介!

ロバハウス

ロバハウスは
空想音楽博物館です。



夏のワークショップ 空想楽器づくり

空想楽器「森のオルゴール」
日時 7月30日(木) 10:00~12:00
料金 3000円(子ども・大人共通)

本物のオリゴールづくりは難しい、
でもちょっとのアイデアで
森の音がきこえるオルゴールの出来上がり
コロン コロロン コロロン ロン

空想楽器「フーパク」
日時 8月13日(木) 10:00~12:00
料金 3000円(子ども・大人共通)

ペットボトルが不思議な楽器に早変わり
知らない国へのんちょりんな動物の笛
ブーパク ブーパク ブーピー

空想楽器「イタール」 中学生以上が対象です
日時 8月15日(土) 10:30~16:00
料金 5000円

板一枚で出来る三味線のような空想弦楽器
「イタール」を作る。それも歌をうたいながら
音楽ゲームをしながらやぐりと、
毎年夏に開かれる音さがしの合宿。
ロバの学校のミニチュア版を大人のために。
ツンテレ ツンテレ テレテレツン

空想楽器「ムラドクスマ」
日時 8月20日(木) 10:00~12:00
料金 3000円(子ども・大人共通)

お面のようでお面じゃない。
「ムラドクスマ」を反対から読むと「マスクドラム」
そうです! ムラドクスマを裏返すと太鼓になる。
トントコ カカカカ トントコ



ロバハウスは白木の床です。
靴を脱いで、音符や五線に縛られない、
自由な発想があふれる空間。

音さがしミュージックキャンプ 2015年第35回

ロバの学校in「読書の森」

日時 8月3日(月)~6日(木) 3泊4日の合宿です

立川を離れて長野県小諸市大字山浦で
自然の音に耳をますます楽しい合宿
詳しくはロバの学校HPへ
<http://www.roba-house.com/gakkou.html>



全てのお申込み、予約、お問合せは
ロバの音楽座へ。

TEL:042-536-7266 FAX:042-536-7968

昭和記念公園

型紙を作ってステンシルを楽しもう

日時 7月24日(金)・7月30日(木)・8月2日(日)
10:30~12:00, 14:00~15:30

場所 花みどり文化センター研修室

参加費 600円

渋紙で型紙を作り、ティーマットにステンシルを施します。
花みどり文化センターに事前申し込み
定員: 各15名
協力: 下田あや子氏、藍・愛・逢



昭和天皇記念館

企画展示 新収蔵品展—寄贈された品々

展示期間 6月30日(火)~9月13日(日)

開館時間 9:30~17:00

入館料 65才以上 410円、一般 510円、

大学生・高校生 300円、中・小学生 100円、幼児 無料

休館日: 月曜日



通常展示から

この1年間に寄贈により新たに収蔵した様々な資料を紹介とともに、寄贈者の顕彰を図る展示内容になっています。どの品も個人の方から寄贈された貴重なもので、1つひとつにどんなエピソードがあるか想像するのも楽しいです。青磁色の釉薬がかけられた茅葺の古民家蚊遣り器は、昭和天皇が戦後の地方巡幸でお使いになられたものだそうで、中は黒く煤けています。蚊遣り器には「たぬき型」もあります。ガラス製の牛乳瓶もあるのですが、菊花御紋章付きの容器で容量は900cc。昭和天皇のパナマ帽のほとんどは、材料だけ献上され日本で縫製されていたのだとか。いろいろ知らないことを知ることができる、昭和天皇記念館。一度と言わず、何度も。



ワシントンホテル

サイエンスカフェ

日時 8月31日(月)17:00~

極地研の人気研究者が熱く、南極や北極の今を語ってくれます。今回はテレビ



今回は夏らしくビアテラスで開催されます

国立極地研究所

極地研の一般公開

日時 8月8日(土) 10:00~16:00

南極の氷が迎えてくれるエントランス。フロアガイドをもらったら、それぞれの会場に進みましょう。毎年いくつもの目玉イベントを用意して待っていてくれます。今の南極や北極を詳しく知ることもできますし、南極観測隊がどんな風に調査、研究をしているかを体験することができます。極地研の一般公開がきっかけで急に勉強意欲が出てきたというお子さんもいるそうです。



南極・北極科学館「夏休み特別企画展示」

入場無料

開館は毎週火曜日~土曜日 10:00~17:00(最終入館16:30)

テーマは北極。「HotでCoolな北極」に親子で、家族で、カップルでどうぞ。今年の目玉は、なんと言っても「シロクマのはく製」。その大きさを実感してください!



国文学研究資料館

夏休み中も通常展示 開催中です。 『書物で見る 日本古典文学史』

4月1日(水)~9月30日(水)

開館時間 午前10:00~16:30(入館は16:00まで)

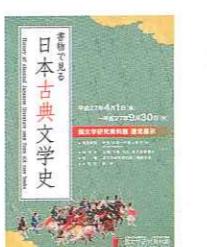
場所 国文学研究資料館1階 展示室

入場無料

休室日: 土曜日・日曜日・祝日・8月13日(木)・14日(金)・26日(水)

教科書でなじみの深い作品を中心に、上代から明治初期までの文学史の流れを書物によってたどります。期間中のギャラリートークも見逃せません。専門家の先生のお話をゆっくり聴けるチャンスです。えぐてびあんも参觀してきました。この展示はすばらしいです! 文学史では平安時代よりも「古代」ではなく「上代」というんです。ご存知でした? 文字を持たなかつた日本人が、漢字を知って表現していく様子を知ることができます。鎌倉時代までの400年間、平安時代を「中古」と言います。ここで源氏物語が登場します。源氏物語のような大作が出ちゃうと、なんとか趣向を変えてと思うのはいつの世も同じでしょうか。院政時代には変装する物語「とりかへばや物語」なんて出てきます。「中世」には武士の台頭、天皇の巻き返し、下剋上と不安定な政局が文学にも影響します。「近世」「近代」も挿画が増えて彩色もされて、ますます楽しく、デジタルの浦島太郎なんて本当に面白い!

ギャラリートークは7月23日(木)11:30~12:15、8月3日(月)10:00~10:45、13:30~14:15、8月27日(木)11:30~12:15 9月24日(木)11:30~12:15



特設コーナーも見逃さないでくださいね!

第27回よいとまつり

開催日: 8月1日(土)

場所: サンサンロード

※荒天の場合は中止

※イベント会場となる屋上庭園コトリエへは東側(東京方面)

のエレベーターでお越し下さい。

今年も毎年恒例となったキノ・イグルによる野外映画会を開催します。

*キノ・イグル《Kino Iglu》: 今話題の全国を旅する移動映画館です。



諏訪祭り

開催日:

8月21日(金)
例大祭 宵宮祭

8月22日(土)
例大祭 諏訪神社

8月23日(日)
例大祭 八幡神社



えくてびあんの輪

えくてびあんはリストのお店にあります。今月は柴崎町のお店です。

高島ビル	526-0111
Hai Room MOON ZETTON	523-0961
南武堂 剣道具店	527-0197
ビジネスホテル 小沢屋	523-0388
おしゃべりカフェトーク・スペース	527-1636
ESBI 立川南口店	526-2947
タイアヨタヤレストラン	595-7295
(株)一心堂	527-3777
すがの歯科	540-2675
紙匠 雅	548-1388
あすなろクリニック	529-2756
ソレール.Na	548-8788
ピストロすぎ浦	525-9929
入船茶屋	524-6266
チーズフォンデュ&欧風料理 クワトロ	528-2983
串揚割烹 トントン	524-4521
Pasta Frolla 立川南口店	540-8033
レンタルスペース&ギャラリーカフェ夢工房	843-7818
バセリ ドゥーウ	525-8486
甘味処 石や	524-0862
不動産 コマツホーム	525-5811
芹沢ガラス店	522-3065
かみゆい処 わ	522-8202
ファッショナハウス ホマレヤ	525-2788
ホテル ほまれ	523-0588
ヘアーサロン オオヌキ	528-0809
中国四川料理 山城	512-8356
酒歩 たから	528-1510
服地・洋裁材料 藤レディース	528-5101
純中国料理 北京大飯店	522-6393
リサイクル着物 着楽堂	523-9702
天婦羅・うなぎ 良銀	522-6702
レンタルボックス きらら	522-3913
生活雑貨 EAST END	523-9636
特むし鉢茶・海苔 菊川園	526-2035
ジョイフルプラザ	0120-29-2775
めん心 堤屋	525-6602
hocco* café	595-8379
立川わかば整骨院	526-8518
(株)立川紙業	527-6111
中華小皿料理 得屋	528-1060
Fashion You Me	523-1640
手焼せんべい 雷神堂	521-5705
石原薬局	523-4067
B級食堂 相模屋	525-9478
ティーコージー	525-6366
サイクルハウス 輪輪館	522-8100
ひがしミート	522-6266
(株)正盛堂	522-2328
小林歯科クリニック	527-8217
ビューティーサロン ウィスター	527-1116
オリオン書房 サザン店	525-3111
WISH BONE	527-7199
三船クリニック	523-6693
西武信用金庫 立川南口支店	529-1311
たましん 南口支店	528-2211
リオネットセンター立川	523-3321
りそな銀行 立川支店	522-4161
オリオン書房 アレア店	521-2211
ほっとすべーす 中屋	522-2932

街の話題



北口に窯焼きピッツア!

場所はサンサンロードのCINEMA TWO。7月1日に、窯焼きピッツアやパスタ、タパスなど本格イタリアンを提供する『Cinema Cafe PIZZERIA BAR NAPOLI』がグランドオープン。プレオープンから話題になっています。何が話題って、ピザ激戦区の立川で25cm窯焼きピッツア500円~って、マジっすか?のレベルです。えくてびあんも早速行ってみました。モチモチの生地に香ばしい焦げ目、これですよね~。うんうん、おいしい!でもここで終わったらもったいない。ぜひ試していただきたいのが石川酒造のビール『TOKYO BLUES』。キメの細かい泡なんです。香りも味もフルーティー。立川でこのビールの樽生が飲めるのはここだけ!営業時間は11時~23時(LO:22時)ランチタイムは11時~15時までです。25cm窯焼きピッツアは24種類、500円~。パスタは750円~、タパスは300円~。平日ランチセットメニューが700円~ですから、約50席、あっという間に満席ですね!平日15時から19時はハッピータイム!ドリンクがお安いですよ。まずは行って食べて飲んでみて!



500円のマルゲリータと
900円の「TOKYO BLUES」

ほっこりカフェにベジ・サラダ・ケーキ登場!

ケーキだけどケーキじゃない。それが「ベジ・サラダ・ケーキ」です。ほっこりカフェさんですから、もちろんヘルシーでおいしいのが信条。生クリームのように見えますが、実は上に乗っているのは卵の花。しっとりした生地に見えるのはジャガイモ。野菜の色が持つ力「フィットケミカル」を大いに引き出したサラダです。グラスに入った豆のスープや、野菜を中華まんの具のような味に仕立てて詰め

た丸ナス。野菜がこんなにおいしいなんて!と驚くこと間違いない品々です。こちらのメニューはパーティーメニューだそうです。詳しくはほっこりカフェさんにお問合わせください。

ほっこりカフェさんは柴崎町2丁目 諏訪通り商店街にあります。

042-595-8379



使う野菜が違うので、お味がそれぞれ違います。

レインボーポールのペアチケットプレゼント!

夏はプールです。立川でプールと言えば、もちろんレインボーポール。7月18日(土)~9月6日(日)まで、期間中は無休で営業しています。首都圏最大級の広さ、そこに9つのプールがあります。当日に限りプールへの再入場は何度でも可!バーベキューガーデンでバーベキューをしたり、サイクリングをしたり、子どもの森で遊んだら、またプール。一日中フルに遊べます。料金は、大人(15歳以上)2300円・こども(小・中学生)1200円、幼児(4歳以上の未就学児)300円。65歳以上の方や妊婦の方は500円で入れます。それぞれ年齢の確認できるものや母子手帳をご提示ください。障がいの方は障がい者手帳を提示いただくと、大人500円、こども300円、幼児100円で入れます。そしてもうひとつ、ご存知ですか?サンセットチケット。午後2時以降のご入園は利用料が半額になるんですよ。上手に楽しくレインボーポールで夏を過ごしちゃいましょう。

えくてびあんでは、このレインボーポールのペア招待券を10組(20名)様にプレゼント。招待券ご希望の方は、官製はがきに①ご住所 ②お名前 ③えくてびあんをいつもどこで受け取っているか ④えくてびあんが、普通に、自然体で営むお店。応援したいです。

jorakugajo

真如苑提供番組〈常楽我淨〉

スカパー!: 529ch

スカパー!で放送の常楽我淨はスマートフォンアプリ「Ivy」(無料)で視聴できます。

J:COM 多摩: 111ch

放送時間については番組表をご確認ください。

www.shinnyo-en.or.jp

表紙の人

中村知宏さん、貴一さん、朝陽くん、充裕さん、裕くん

毎年、8月の最初の週には「よいとまつり」。28日の直近の週末には諏訪神社例大祭の一環として地元自治会が主催する「曙まつり」。いずれもこのサンサンロードが要です。あけぼの商店街振興組合と立川北口駅前大通り商店会が協力するだけあって、祭礼本来の祭典行事に加え、駅前の好立地を活かした集客イベントも賑やか。お祭りで三代をとお願いしたら、中村さんご一家を紹介して頂きました。中村家のお墓には元禄の記述があるそうで、実は立川で三代どころではありません。北口で八百屋を長く営んで強制疎開にかかり、今は同じ場所にビルを建てて管理されています。長男の貴一さんは、今年植木屋さんとして独立されたそうですが、職種は違ってお祭りの心意気は変わりません。



かたこと

◆「夏は夜」。今号表紙は夜バージョンです。たくさんの人出で賑わうサンサンロード。その入り口に神酒所を設える町会から、中村さんご一家にご登場ねがいました。この撮影後、ご家族皆さんでお食事に行かれたのだと。そんなきっかけになれて感謝です◆今月はなんだか食べ物の写真が多いなあとお思いですか?今号は今立川を象徴していると思います。人が集まる所にはおいしいもの集まるんですね◆立飛HDみどり地区。那須りんどう湖から来たヤギに、山口県の無人島・清水国明さん所有の「ありが島」から15頭が仲間入り。昔家畜として島に入ったヤギが繁殖し、50頭にもなって餌が無いことから、立飛HDが人助けならぬヤギ助けをしたという話。雌や子ヤギもいて楽しそうです。周囲からは動物園にするのですかとの声もあるとか?◆立川ならではの夏休み。取材して改めて認識しました。立川には他にはないものがいくつもあります。そしてそれを熟知して説明してくれる人がいる。これはすごいことです。夏休み中に訪ねることができなくても、いつかは必ず行ってもらいたい所ばかりでした◆えくてびあんは本年8月号より、前身の『tomorrow』時代を含め33年めに入りました。1955年創刊の『銀座百店』には遠く及びませんが、街の変化に寄り添って、息長く立川と共に歩みたいと思います。

えくてびあんスタッフ一同

えくてびあん◎

8月号 第34巻 通巻369号

平成27年8月1日発行

発行 有限会社 えくてびあん

〒190-0023

東京都立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4F

TEL 042-528-0082 FAX 042-528-0065

URL www.tamatebakonet.jp

発行人 黒須 環

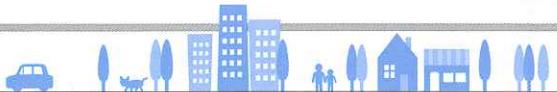
企画・写真・編集 えくてびあん編集スタッフ

デザイン 株式会社 デックC.C.

印刷 三浦印刷株式会社

無断転載を禁じます。

Écoutez Bien August 2015 No.369



『夏にぴったりお料理講習会』

和・洋・中のお店のプロが教えてくれるお料理です。毎日お店で料理を出すプロが教えるのですから、おいしいのはもちろん、そこに手早く済ませるコツとか美味しそうに見せるコツとか、そうです「コツ」がいっぱい! お料理教室の先生ではなくて、お店のプロが講師だというのがこの講習会のミソ。実はえくてびあん、事前にのぞいてみました。「ほうほう、なるほど!」「う~ん、そうすれば余計な油を摂らなくていいのか」「これはこれは! 手間いらず」などという秘訣をたくさん教わりました。場所は立川駅南口徒歩3分。中学生以上の方なら参加できます。行かなきやちょっともったいない。

『夏にぴったりお料理講習会』

—ナスがテーマの3種類「ナスの冷汁そうめん」「ナスとカリカリじゃこのカルパッচョ仕立て」「麻婆ナス」

日時:7月26日(日)14時~17時

場所:レンタルキッチン&スクールスペース ライズ
(柴崎町2-2-23-2F 1階はピストロすぎ浦さん)

参加費:4000円

申込は入船茶屋さんへお電話で

042-524-6266

応募締切:7月23日(木)

持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾

講師:小澤清富(入船茶屋)、中西奈美(ベジカフェ Cabbage Beach)、岩本憲治(中国料理五十番)

ナスの冷汁そうめん
ナスとカリカリじゃこのカルパッচョ仕立て
麻婆ナス



中西奈美さん



岩本憲治さん



参加しましょう!『親子自転車教室』



自転車は一旦止まって「右、左、右、右後ろ」の確認が必要です。

原則毎月1回開催されている『親子自転車教室』。立川警察署と立川市、立川国立地区交通安全協会の共催です。立川警察交通課の方から交通安全のお話を聞いたり、DVDを観たりした後、自転車のシミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。自転車は軽車両で車の仲間です。講習に出て正しいルールを知り、他を傷つけない安全な乗り方を身に着けましょう。親の目が届かない所で、我が子に自分で自分の安全を確保してもらうには、こうした講習を受けさせるのも親の務めかなと思いました。というより、親も知っておくべきですね、自転車の正しい乗り方。勉強になりました。『親子自転車教室』の日程は市報に掲載されています。