

えべひめん

立川と語ろう 立川に生きよう

March 2014

Écoutez Bien Vol.32 No.352

3

立川発!今、地球に起きていること

表紙の人／井上レディースクリニック(富士見町)





早春をいただく

Feuillantine de Sawara et Fukinoto, printanière.

初春！鰯とフキノトウのフィアンティース 山菜とえごまのソース

レギヤン東京 マエストロシェフ

山岸一茂

朝夜は少し肌寒い今日この頃、皆様お元気ですか？ 昨年8月からスタートした私の料理コラムも分岐点に差しかかりました。あと半年。月日の経つのは本当に早い。3月が近づいてきますと、街のショーウィンドーが春の装いになってきます。飲食業界も先取りビジネスですから、新年明けた時から春メニューを考えて行きます。旬のお野菜・魚貝類で観た目も華やかになります。

今回の料理は、春の魚の代名詞といわれている鰯です。日本では照焼き・塩焼き等で一般的ですが、最近は欧米でもよく食べられるようになってきました。その理由は鰯に含まれている栄養素。DHA・EPA・ビタミンDなどを豊富に含み、骨の健康維持に効果があるといわれています。日本は島国ですから新鮮な海の幸がたくさんありますが、自身の高級魚より青魚の方が身体に良いとされています。今回の料理はこの鰯をこんがりロースト。フキノトウ・山菜・えごま・クコの実をソースに加え、網の目のライスペーパーで挟み、フィアンティース仕立てにしました。滋養強壮等の薬膳効果もあります。フレンチをベースにして和食・中華・エスニックをフュージョン

ンさせました。箸でも召し上がれます。日本酒・白ワイン・焼酎等、赤ワイン以外でしたらどんなお酒にも良く合います。

さて今回は旬について一言。寒い冬の季節。雪の下には春を待つたくさんのお野菜達がいます。雪溶けを待って一斉に芽を出します。それが春野菜。フキノトウ・ゼンマイ・ワラビ・ウド・たらの芽等。少しあくの強い個性的な野菜ばかり。このアツ、エグミは四季のある日本人にとっては大切な食材である事、皆様ご存知ですか？ 春先に旬の野菜を食するということは、これから暑い夏に向かうにあたり、身体の中に夏バテ予防の栄養素を蓄えることになります。旬を食べることで身体がこれからの準備をする。だから旬の食材は大切なのです。ただ山菜等は下処理が少し大変ですからなかなか若い奥様方は手を出しません。実家のお祖母さんの所に行って作り方を習いましょう。そして次代を担って下さる子供達に旬の食材をたくさん食べさせて下さい。これは身体の発育、特に脳の発達にも良い影響を及ぼします。また話が尽きなくなってしまったのでこの続きは次号でさせて頂きます。それでは皆様、ボナペティ！

きらり!この顔

Tachikawa Inside Outside
あの人、この人、立川人 ③

いま地球に 起きていること

北半球の平均気温が過去4000年で最高になったことの意味

大きな台風による甚大な被害。一方で凍りつく北ヨーロッパ。

異常気象という言葉が耳馴れた今、いったい地球に何が起きているのか。

— 北大では何を専攻されていたのですか?

小端 工学部資源開発工学科でした。僕が中学生の頃温暖化が問題になっていて、環境問題について研究して社会に貢献したいなと思っていたんです。大学に入った時もそういうことをやりたかったのですが、成績に応じて好きな学部に行けるというシステムなのに、大学1、2年の時あまり勉強しなくて(笑)。それなら資源問題と温暖化問題、エネルギー問題は密接に関係しているので工学部へ。

— 大学院からは?

小端 修士課程の時にテキサスA&M大学で4000万とか5000万年前の気候変動について研究していました。恐竜が絶滅した少し後の時代です。その頃の地球は地球全体が暖かくて、南極にも北極にも氷はなかった。その後地球はずうっと寒くなってきていて、3500万年前に南極に氷床ができ、北極にもでき南極の氷床も大きくなって、1200万年前から1万年前くらいまで暖かさと寒さを繰り返してきました。で、人間が二酸化炭素を出すようになって、今の地球温暖化へと。

— このまま温暖化するとその大昔の地球に戻ってしまうんですか?

小端 地球はいろいろなファクターで気候が決まるので、単純には言い切れませんが、研究者の中にはそういう人もいます。人間はまだずっと二酸化炭素を出し続けるわけですが、それでも1万年、2万年経てば海に吸収されて減ってまた寒くなる。ですから短期的には暖かくなりますが、いつか人間がいなくなったら元のシステムに戻ります。

— その長い時間スケールで考えれば今の温暖化も大したことのないように聞こえますが、

今生きている人間にとったら…。

小端 そうです。今の人間生活を持続するためには自然のシステムを壊さないようにしないと、持続は不可能になるかもしれない。人間が二酸化炭素を急速に入れているので、非常に大きな影響を及ぼしますよね。

— アイスコアの研究はどこで始められたのですか?

小端 テキサスからサンディエゴのスクリップス海洋研究所です。そこで基本的にはグリーンランドのアイスコアの研究をしていて、2010年第52次南極観測隊でドームふじへサンプリングに行きました。

— ドームふじですか! 大変だったでしょう?

小端 そうですね(笑)。結構な肉体労働でした。

— 今年はしさせが接岸できましたが毎年ドキドキします。寒かったですからね。

小端 そうですね。太陽活動が弱まっているので、もう少し寒くなるかもしれません。ただおもしろいことに、太陽活動が弱るとグリーンランドは暖かくなるんですよ。

— え! そういうえば、グリーンランドの氷が溶けたという映像を何回も見ました。

小端 ええ。一昨年はとても暖かくて、グリーンランド全域に渡って、氷床の一番高いサミットと呼ばれる所が溶けた、100年に1度しかないようなことが起きたと話題になりました。

— それはなぜ?

小端 北大西洋振動とか北極振動とか言われる大気循環があって、100年、200年昔の気温を調べていた研究者が、コペンハーゲンの気温が高い時はグリーンランドは寒い、逆にコペンハーゲンが寒い時はグリーンランドは暖かい

というシーソーパターンを見つけていたんです。観測網が広がって、実は結構大きい大気循環の一部であって、太陽活動の変動が1つの原因であると言われています。

— それで太陽活動が弱まっている今、グリーンランドは暖かいんですね? でもそれは二酸化炭素による温暖化のせいだと言われていたように思いますが…。

小端 太陽活動の影響だということ自体がものすごく新しい発見なので。

— 先生が昨年3月に発表された論文が世界初ですか?

小端 グリーンランドの気温変動に関しては僕が最初だと思います。ただ、温暖化の影響も当然ありますので、太陽活動が全てとは言えない。単に温暖化だけではなくて、太陽活動が弱まることでグリーンランドはダブルパンチを受けています。全球的にはあまり影響ないのですが、グリーンランドや南極の一部が暖かくなったり、北ヨーロッパが通常以上に寒くなったり、極地的には大きな影響があります。

— 二酸化炭素による温暖化の中での寒冷化ということは、中和される?

小端 温暖化が弱まる可能性はあります。現に気温が右肩上がりで上昇していたのに、その線がなだらかになっている。でも太陽活動といふのはいつも変動しているので一時的に下がったからといって人間が二酸化炭素の排出を止めなくていいというわけではないです。逆に、太陽活動に伴う大気循環でグリーンランドが溶けて、予想もしなかった海水循環の変化が起こるかもしれない。これから数十年というレベルですが、海水準に影響することも想定される。

小端 北大西洋振動とか北極振動とか言われる大気循環がある、100年、200年昔の気温を調べていた研究者が、コペンハーゲンの気温が高い時はグリーンランドは寒い、逆にコペンハーゲンが寒い時はグリーンランドは暖かい



小端拓郎さん

国立極地研究所 特任助教 博士(海洋学)

静岡県出身。北海道大学からテキサスA&M大学で修士課程を、スクリップス海洋研究所でアイスコアの研究を始めて博士号取得。グリーンランド過去1万年のアイスコアから気象変動のメカニズムを探り、昨年10月15日「2010年までの過去21年間の北半球平均気温が過去4000年で最高値になった」ことを示した論文が、欧州地球物理学連合誌[Climate of the Past]に掲載された。

結論としては、やはり二酸化炭素は、地球の4000年の気候変動を見ても温暖化に寄与しているということです。

— 一番暖かいって、何度なんでしょう?

小端 それが、絶対気温を言うのがむずかしくて、何年の基準から何度暖かいということは言えるんですが…。そういう言い方をすれば、1961年から1990年の平均より0.4度高い。過去4千年の平均気温

常に重要になります。

— 先生の今後の研究はどこへ進んでいくのでしょうか?

小端 今書いている論文では、仮に太陽活動が弱くなった時にグリーンランドの気温がどれだけ上がるのかということを言えればいいなと思っています。最終的には、今のところ過去4000年ですが、ドームふじの氷床コアを使って過去1万年の気温を復元して、北半球と南半球の同じような変動のシグナルを見出した人はまだ誰もいないので、それを探したいと思っています。

— 最終的には先生の研究は未来の大きな社会貢献につながるんですね。

小端 僕は以前、地球環境戦略機関で気候変動と人間社会について研究をしていました。気温復元をした上で、それが過去、人間社会の発展にどのような影響を与えてきたかということを調べると、人間社会が今後自然のシステムとどのように調和を築いていけばいいかが、十分な証拠から研究できると思います。

— 発展途上国はまだまだ二酸化炭素を出さざるをえないですよね?

小端 人間社会の発展は二酸化炭素の排出を伴います。一番重要なことは持続可能な社会を作ることです。二酸化炭素に限らず、自然のシステムの中でプラスマイナスゼロにしていく。すべてをリサイクルできる社会にしていくのが理想ですが、人間社会はまだ発展している時代です。発展途中は、自然からもらいうばかりの存在で、地球に返していく必要があります。二酸化炭素もまず止めることが大事ですが、平等・公平ということも重要で、発展途上国に止めさせることはできないです。より排出の少ない発展方法を選んでもらうよう助けて、上昇を極限まで減らすことが大事ですね。それにはかなり時間がかかります。

— どの国も努力はしているのかもしれません、先の長い話ですね。

小端 でも悪いニュースばかりではないですよ。二酸化炭素が増えたからといって人間社会がなくなってしまう、文明がなくなるということを言うだけの十分な証拠はないというのがいいニュースです。

春色に、 たちかわ!

♪春を彩ってみませんか?♪

辛夷の白、ケヤキ若葉の萌黄色、春霞に煙る青空、黄色い菜の花、淡い桜色…
写真を撮るのもいいけれど、スケッチブックに自分だけの立川を。

昭和記念公園の木々を春一番が揺らすと、春はもうそこまでやってきています。
根川の桜の幹がほんのり赤く色づいて、残堀川の菜の花も黄色いつぼみを膨らませ、
瑠璃色のカワセミが水面をツイツイと飛んでいきます。
玉川上水の水がやわらぎキラキラと光を帯びて、桑にはつやのある黄緑色の葉が。
裁判所の南側には立派な袴をしつらえた土筆がスクスク伸びています。
立川駅北口のケヤキ並木に若葉が芽吹き、シネマ通りは花でいっぱい!

文房具の進化はすばらしい。でも、ほら、色鉛筆。
みんな一度は使ったことがあるはずの、きれいで、懐かしくて、
持っているだけで幸せな気持ちになるアイテム。
色の名前を知るだけで、世界が広がる気がします。

※価格はすべて税抜き



国鉄車両色見本帳
ここから色鉛筆の色を選んだそうです



コロリックスボイ
色鉛筆 3000円
(撮影協力:
ホワイトハウス)



ファーバー
カステル製
色鉛筆 4000円
(撮影協力:
ホワイトハウス)



ファーバーカステル
230周年記念
デューラー水彩色鉛筆200色
世界で230セットの限定販売。
立川にはこの1つだけ。76000円
トンボ色辞典72色木箱入り 12000円
現在販売されているのは紙箱入り
(撮影協力:ホワイトハウス)

えくてびあんの輪

えくてびあんはリストのお店にあります。
今月は 曙町・羽衣町・錦町 のお店です。

曙町	エフエムたちかわ 524-0844 輸入文具 墓煙具 ホワイトハウス 525-8558 時計電池交換 BASE26 548-4326 はしや 528-2338 ラ・フランス 529-5522 ビックカメラ 立川店 548-1111 Charcoal Dining るもん 527-3022 酒亭 玉河 522-2654 三菱東京 UFJ 銀行 立川支店 524-4121 ローソン 立川曙町二丁目店 526-7652 カフェ アパン 527-4479 手打ちそば しえ もと 529-5468 シンボパン 522-6211 天がら わかやま 525-0222 多摩水族館 524-0288 井筒屋 522-4433 すし 魚正 522-3437 園部肉店 522-2901 Cut Studio SOFIA 528-3241 立川市女性総合センター アイム 528-6801 エミリー・フローラ 高島屋立川店 526-9788 立川高島屋 ギフトサロン 525-2111 オリオン書房 ノルテ店 522-1231 JTB 法人東京 西東京支店 521-5550/5585 鉄板焼 千珠 529-6787
----	---

羽衣町	額縁専門店 ブリムペール 528-6789 たましん 東立川支店 524-0611 ギリシャレストラン SHUPOUL 519-3923 林歯科医院 522-5657 中島豆腐店 522-5732 新鮮野菜・惣菜 立川商店 522-3565 本・事務用品 泰明堂 522-3353 本と文具 ないとう 522-3677 赤松タバコ店 524-7852 まごころ鉛茶 狹山園 527-0146 美容室 ヒロイン 紅 526-0018 お好み焼 ともんじや焼 こけし 526-1267
-----	---

錦町	めがね・とけい・補聴器 カワハラ 525-4427 鳥料理 くし秀 522-7692 イタリア料理 トラットリア ドン シエ 512-8735 御菓子司 やな瀬 522-3969 宮地楽器 MUSIC JOY 立川南 526-1779 カフェといの penta merone 529-5221 中国料理 五十番 522-7472 一六珈琲店 527-1680 手づくりみそ 材料専門店 北島こうじ店 524-3190 new gyroza 1059 餃子天国 526-2283 イタリアンダイニング asa 529-5668 バー パーリ アラディ 523-3917 H.works 521-2721 CAFÉ SOMMEILLER 527-1440 食堂 marumi-ya 528-6226 手打ち蕎麦 なかさと 524-5758 中国整体院 529-1088 中国菜館 多味軒 526-5925 日本クッキングスクール 522-3440 元祖5本指ソックス専門店 LASANTE 540-1616 ザ・クロスホテル立川 521-1111 美容室 アリス 525-1100 パンと洋菓子 うちのやブルマン 524-9280
----	---

jorakugajo

真如苑提供番組 〈常楽我淨〉

スカパー! : 216ch
スカパー!で放送の常楽我淨は
スマートフォンアプリ「ivv」無料で視聴できます。
マイテレビ : 111ch
放送時間については番組表をご確認ください。
www.shinnyo-en.or.jp

街の話題

シンポジウム『一步先の地産地消』

ご存じですか?日本の食料自給率。実は40%にまで減少しているのです。国は食料の安定供給のために、農業の持続的な発展に重点を置いた政策を展開してきました。もちろん「東京農業」もそのひとつ。狭いけれど効率的な農地利用、伝統に培われた高い技術力、若い後継者の生産意欲に加え、消費者と密接に関われる立地のおかげでニーズや情報をどこよりも早くキャッチできるのが都市農業です。いまや野菜は都民消費量の1割を支えています。

毎年行われている地産地消シンポジウム(主催:公益財団法人 東京都農林水産振興財団)。今回は平成26年1月22日、立川市曙町のグランドホテルで行われました。東京野菜地産地消の事例発表として、小平市の生産者:宮寺光政さん、東京の旬を届ける料理人:HATAKE AOYAMA 総料理長 神保佳永さん、八王子市で農業を営むお母さんたちの惣菜店から井上京子さんがお話をされた後、それぞれのレシピを参加者全員で試食。後半ではパネルディスカッションが行われ充実した会となりました。

一般消費者も参加できるこのシンポジウム。都民ですもの、東京特産の魅力を知っていたいですね!



試食各種

快晴の下、盛大に出初式

1月12日、今年もサンサンロードで立川市消防出初式が行われました。かっこいい行進は、立川市消防団 徒列部隊、市民消防隊 徒列部隊 可搬ポンプ車、立川市役所自衛消防隊 徒列部隊と続き、機械部隊 立川市消防団 指揮車、消防ポンプ車がパレードしました。たくさんのがやりーが集まる中、最後は一斉放水。普段はそれぞれのお仕事に従事している皆さん、訓練を積んでいるからいざという時安全に消火に当たることができますね!頼もしい限りです。



「かき小屋」ただいま好評営業中!—3月30日(日)まで

昭和記念公園バーベキューガーデン。ここに「かき小屋」がオープンしています。冬の味覚といえば、プリップリの「かき」。殻つきかきを炭火で焼いて、食べたいだけ食べる!一度やってみたかった~とおっしゃる方は是非!コースはいろいろ選べます。寒さ対策はバッヂリされていますので、ご家族で、お友達と誘い合わせていかがでしょう。「かき」だけじゃ物足りない、そんな方はおでん鍋やお肉と一緒にどうぞ。予約、お問合せは、昭和記念公園バーベキューガーデン TEL 042-524-6603 まで。



祝!しらせ接岸

南極観測船「しらせ」が3年ぶりに昭和基地接岸を果たした。まさに「果たした」と記すのがふさわしい。えくてびあん紙面でもお伝えしてきましたが、ここ数年、6mの海水と2mの積雪に覆われた海は、最強の砕氷船しらせでも進むことができず、2シーズン続けて接岸を断念。観測隊は輸送に苦労していました。今回、昨年の12月18日から最も海氷が厚い多年氷帯の砕氷航行を開始し、船首を海水に乗り上げて割りながら進むラミングを1900回以上繰り返し難所を突破。往路ラミング総数は2227回。1月4日、無事昭和基地沖合約600mの定着氷に到着、接岸しました。輸送も始まっています。緑町の極地研敷地内にあったJAREのタンク、基地内に運ばれているのか?順調に輸送が進めば、「えくてびあん3月号」が配布される頃には、越冬隊の観測も第54次から第55次へ交代していることでしょう。立川から応援しています。



表紙の人

井上八重子さん、裕子さん、美咲さん

富士見町にある産婦人科「井上レディースクリニック」。院長は裕子さん。お母様の八重子さんは助産師でした。お嬢様の美咲さんも医学の道へ。「光」をテーマに撮った1枚。たくさんのベイビーが誕生するクリニック。未来を感じます。

かたこと

◆「表紙のモデル、砂川方面が続いているんじゃない?」よく言われます。それも砂川の方々から。えくてびあんでは南にも東にもお声かけはしてるんです。でも、2月号のインタビューで門脇さんがおっしゃっていました。立川の方は「一番自慢すればいいことを表に出さない」って。何代も立川の地に続いているってステキなことだと思うのですが、「はずかしい」とおっしゃる。今回は即決してくださいって撮影でした。感謝感謝です。◆その表紙の井上先生、女性がもっと自立して社会進出し、社会貢献できる立場になる必要性をお話しさせていました。今、リーダーになれる女性が求められている。立川は素晴らしい活躍、世界的な活躍をされている女性、何人もいらっしゃいます。女性の力が立川をもっと変えていくかもしれないですね。期待しちゃいます!◆文房具の好きな方は本当に多いです。文具売り場には、かわいいもの、かっこいいものいろいろあってとても楽しい。昔からの文房具屋さんは何軒か訪ねると、昭和の遺物をいくつも見せていただき、懐かしくてお店の方と盛り上がりました。聞けば昭和グッズを探している方って多いのだと。また文房具をテーマに別の企画を立てたりました。◆極地研はいつも行って何かしら「世界一」があるところ。小端先生はtwitterのアカウントをお持ちです。しかもそこでいろいろ質問に答えてくださる。極地研自体にもアカウントがあります。こういうチャンス、知らないとものすごく損すると思います。立川には知りたい!に応えてもらえるビッグチャンスが転がっています。立川って、本当にすごい所ですよ。(えくてびあんスタッフ一同)

えくてびあん

3月号 第32巻 通巻352号

平成26年3月1日発行
発行 有限会社えくてびあん
〒190-0023
東京都立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4F
TEL 042-528-0082
FAX 042-528-0065
E-mail message@tamatebakonet.jp
URL www.tamatebakonet.jp
発行人 黒須 環
企画・写真・編集 えくてびあん編集スタッフ
デザイン 池田隆男
(WATER DESIGN ASSOCIATES)
印刷 三浦印刷株式会社

お茶の菊川園さんにまた古い硬貨!

昨年の4月号に、菊川園さんで見つけた昭和28年の5円玉を掲載しました。今回見せていただいたのは、写真にある硬貨です。えくてびあんがお店にうかがった日、お客様が目の前でこの硬貨でお支払いをされたのです。昭和33年の50円玉には穴が開いていませんが、6年後の昭和39年には穴が開いているんですね。わかりやすいように東京オリンピックの硬貨も併せて撮影しましたが、不思議だと思いませんか?今年からまた6年後に東京オリンピックなんです!昭和33年の硬貨が見つかった意味ってなに?

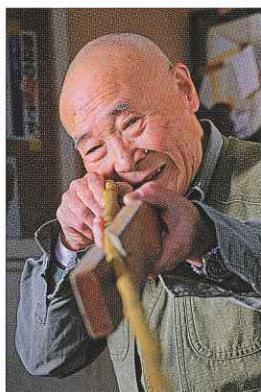




夢中人!

(2)

自作の釣具で巨ベラを上げる



ひがしさん（柴崎町）

昭和43年創業、地元に根づいたお肉屋さん「ひがしミート」店主。手作りの味にこだわり、手間を惜しまない。コロッケなどの揚げ物に使う油もオリジナル。

「釣りはフナにはじまりフナにおわる」という格言がある。中でもヘラブナ釣りは、経験に裏打ちされた技術を要することから、難易度が高い釣りのひとつとされている。

友人の誘いでヘラブナ釣りを始めたひがしさん。これがおもしろ楽しく、たちまち虜に。こうなると凝り出すのが釣りの道具。専門店をまわってみても欲しいと思える品が見当たらない。仮にあったとしても、おいそれと手が出せないほどの値。「そんなら、自分でこしらえちまおう」。釣具になるような枝木はないかとあちこち捜し歩くも、自分好みの枝ぶりの材を見つけ出すのは容易ではない。「たまにこれはってのがあんのよ。だけど、そういうのに限っての他人人家の庭に生えてやがんだ(笑)」。時間をかけてコツコツ集めてきた材でこれまで造ってきたのは、竹の根っこを環状に曲げたタモ、廃品の桐タンスの板を削ったウキ、真竹をくり抜いたウキ筒、矢竹の枝の形をそのまま活かした竿掛け、水面の高さによって竿の角度や方向を変えられる可動式の万力(竿受け)など。いずれも廃材から生まれたものとは思えない出来栄え。その他にもまだ、乾燥のため寝かせている材がある。次はどんなこだわり釣具が編み出されるのだろう。手間ひまかけて造り込んだ道具で、更なる大物を釣り上げる。そこに自作釣具の醍醐味がある。