

えでぴあ

立川と語ろう 立川に生きよう

August 2013

Écoutez Bien Vol.32 No.345

8

夏休みだよ! 行ってみよう





きらめく光の季節に、 涼しげな料理をお届けします。

夏のエーゲ海と立川野菜のひと皿!

フレッシュボタン海老・海ブドウ・立川野菜のハーモニー ヒアルロン酸ジュレとコラーゲンの泡を添えて

山岸一茂です。今回から1年間、ヘルシーで一口食べると美しくなれる料理を発信していきます。使用食材は全て天然物! 天地の恵みを沢山享けて、味わい深い物ばかり。四季の美しい日本ならではの料理を、旬の立川野菜をふんだんに、魚介類・お肉等を厳選してお贈りします。

初回は夏には持って来いの身体にいい料理です。海老・海ブドウはミネラルを豊富に含み、疲労回復に効果があります。旬の立川野菜たちは瑞々しくそれぞれに主張があります。軽く茹でて塩・胡椒だけでも充分美味しく頂けます。ヒアルロン酸ジュレとコラーゲンは、女性にはとても嬉しい付け合わせ。皆さん益々お綺麗になって下さい。

生きとし生ける物は全て一生懸命生きています。道端に生えている雑草にも命があります。普段何気なく食している人参、レタス、ジャガイモなどにも命があります。皆、尊い物です。食事の時には天地の恵みに心から感謝して召し上がって下さいね! この料理は、僕のレパートリーの中でも必ずこの季節に提供するひと皿です。考案したのは今からウン十年前、マルセイユでの修業中。毎日、魚貝類ばかりを食べてい

ました。日本近郊で獲れる魚貝類とは少し味が違うなあと思う日々、ある時エーゲ海に行きました。ぼんやり海を眺めていたら、太陽の光で海辺の魚貝類も透き通って見えたのです。その時に感じた思いをこのひと皿にしてみました。今は空前のヘルシーブーム。女性に嬉しいアイテムも加えて……。

さあ、立川の皆さんと一緒においしい楽しい食の旅へ、これから1年間、僕の料理コラムをよろしくお願いします。何か質問がありましたら編集部にご連絡お問い合わせ下さい。それでは、ボナペティ!



山岸一茂さん

わが国のフュージョン料理・ゾーンダイエット料理の第一人者。史上最年少24歳で、ビストロダブルのシェフに就任。ヨーロッパを中心に各国で修業。フランス政府が管理しているアカデミーのメンバーに認定されている。著書・執筆・料理プロデュースも多方面に亘り、ザ・レギャン東京等のマエストロシェフも務める。

東日本なら大丈夫?

マダニが媒介する SFTS ウイルス

夏休み。野へ山へ、あるいは地方へ帰省する方も。

見つかったばかりの感染症SFTSについて、話を聞いてから出かけよう。

——感染研村山庁舎(武蔵村山市)の市民セミナーでは、4月に西條先生のSFTS、重症熱性血小板減少症候群についてのお話をうかがいました。マダニが媒介する病気がテレビで報道されるようになって、犬の散歩でも怖いと感じていました。先生はマダニのご専門なんですか?

西條 いえいえ、ウイルスが原因となる病気の専門です。マダニの専門家ではないです(笑)。

——病気のご専門なんですね。市民セミナーの際、SFTSウイルスは東京都心地域では心配ないとうかがいました。九州とか四国、広島の方に多いそうですが、それはなぜですか?

西條 西側の地域は、ウイルスを持っているマダニの割合が高い可能性があります。SFTSウイルスが自然界に存在するには、マダニだけではなく哺乳動物の存在が必要で、マダニと動物といったサイクルの中でウイルスが維持されています。まだ、理由は分かりませんが西日本の方がリスクが高いということです。

——気候風土がウイルスの生息に適している、動物もいっぱいいて、自然が豊かだとか……

西條 そうです。自然が豊かだということです。

——同じように自然が豊かでも、東北とか北海道にはいないんですね。

西條 ブラキストン線というのがあって、津軽海峡を境にして生息するものが変わるので、北海道にはいないと思います。本州は、ここは多い、ここは少ないというように、SFTSウイルスをもつマダニの多いところと

少ないところがあって、概して北の方では少ないのではないかと考えています。今後の調査研究が必要です。

——では、まったく気にしないでいいということでもないんですね。

西條 東日本は、マダニに噛まれたことによるSFTSウイルスの感染リスクが西日本に比べて低いということであって、まだこの病気が見つかって半年ですから、これからなんです。それに、抗菌薬で治療可能な日本紅斑熱とかツツガムシ病などもあります。東京の人も決して他人事ではないんです。

——ダニってすごいんですね。一度くついたら離れない。

西條 そうなんですよ。動物だけじゃなくて、人間にも同じです。噛み付いたところでセメント質みたいなものを出して離れないようにする。ここまでいっちゃったら皮膚科の先生にちゃんと取ってもらった方がいいですね。

——市民セミナーでは、症例を全国のお医者さんから集めているとおっしゃっていました。

西條 あれは4月でしたか?あの段階で過去の患者さんは8名でしたが、今、トータルで12名わかっています。今年になってまた患者さんが10名出て、このペースでいくと今年はまだ予測はつかないけれど、三桁の可能性もあります。

——え!?

西條 それも重たい患者さんだけです。この病気は自然界に存在するもので、無くすことはできません。マダニをなんとかすることは無理で、それが可能になる時は人間すら生きていけない状況になっていま

す。マダニが生きていけるということは実は自然豊かなわけで、人間がこの環境で生活する以上、もうこの病気から逃げられない。この病気に感染するのはマダニに因ってですから、それならどうやってマダニに噛まれないようにするか、マダニに噛まれた時にどう対処するか、または仕事柄、例えば農作業している人や猟師とか、リスクの高い仕事に就いている人が受けることのできるワクチンを開発して準備するとかね。そういうことが重要だと思います。

——ワクチン! 開発は先生のところでなさるんですか?

西條 研究は始まります。効くだろうというワクチンの開発はできて、ワクチンを実際に人間に使う時には安全であることと効果があることを示す必要があります。そこがなかなかむずかしいんです。ワクチンの開発ができて、ワクチンを作るメーカーが興味をもたないと。採算が合わなかったら作れないでしょ。ですから実際に人に使えるワクチン開発というのは、実はかなりハードルが高いのです。多くの人が受けるワクチンだったら採算性があるんだけど、1年間に1000人くらいしか受けないワクチンなら、作るコストの方がべらぼうに高いわけです。

——西日本の一部の人だけとなると、ワクチンは相当むずかしいですね。では、マダニに噛まれないようにするにはどうしたらいいかという個人的予防対策の方が先ですね。

西條 それも簡単でもないんです。例えば農作業する人が家族にいたら、家に入る前にマダニがついていないかどうか、注意して見るのが効果あります。そういうことの

繰り返し求められる。

——う〜ん。でも、マダニって血を吸うとすごく大きくなるけれど、血を吸う前は小さくてわからない。

西條 そう。幼ダニ、若ダニ、成ダニといって、成ダニが4-5ミリくらいなんです。血を吸うと1センチくらいになります。最近の患者さんでわかったんですが、中国からの報告ではフタトゲチマダニとオオシマダニというマダニがウイルスを持っているとされていました。しかし、日本ではタカサゴキラマダニというダニに噛まれて発症している人がいるので、日本では中国の場合と異なる感染を起こす独自のマダニが存在するのかもしれない。

——中国とは別物ということですか?

西條 別物かもしれないし、あるいは同じものがあるかもしれない。でも日本ではまちがいにタカサゴキラマダニで感染している人がいます。マダニがついているので取ってくれという人の9割くらいはタカサゴキラマダニで、人につきやすいマダニのようです。

——では、もし噛まれてしまった場合、どうしたらいいのですか?

西條 噛まれた場合何%の人が病気になるかというの、今後調べていかないとわからない。現実には多くは発症しない。噛まれて発症するのは、一握りです。

——それじゃあ、ますますマダニ媒介の病気とはわかりにくいですね。お医者さんだつて知らない人もいるんじゃないでしょうか。

西條 その可能性はあります、まだまだ。感染症には、実はあまり多くの医師は興味を持っていません。抗菌薬の治療で感染症は治ることが多いし、軽いものもむしろ多い。細菌性の感染症は抗菌薬で治るでしょ?

——風邪も感染症ですよ?

西條 そうです。ウイルスによる感染症ですが、風邪こそ原因となるウイルスが充分わかっています。調べる方がお金かかって大変なんで調べないんです。

ところが、このSFTSは治る人もいますが、死亡率が極めて高い。

——急性期の峠を越えてしまえば大丈夫とおっしゃっていましたね。

西條 後遺症なく治るようです。しかし、これも最近わかったのですが、急性期に意識障害など大変な思いをした患者さんは、完治した後、いわゆる心の病でつらい思いをすることが多いんです。その対処を今後考えていかなければならないですね。

——生死の境を越えるというのは、なかなか難しいですね。

西條 そうですね。今診ているのは重い患者さんばかりですが、今後軽い患者さんも調べていけば、またいろいろなことがわかってくると思います。

——ちょっと話は変わりますが、ウイルス感染って、たとえばヘルペスなどはなぜ何度も繰り返すんですか?

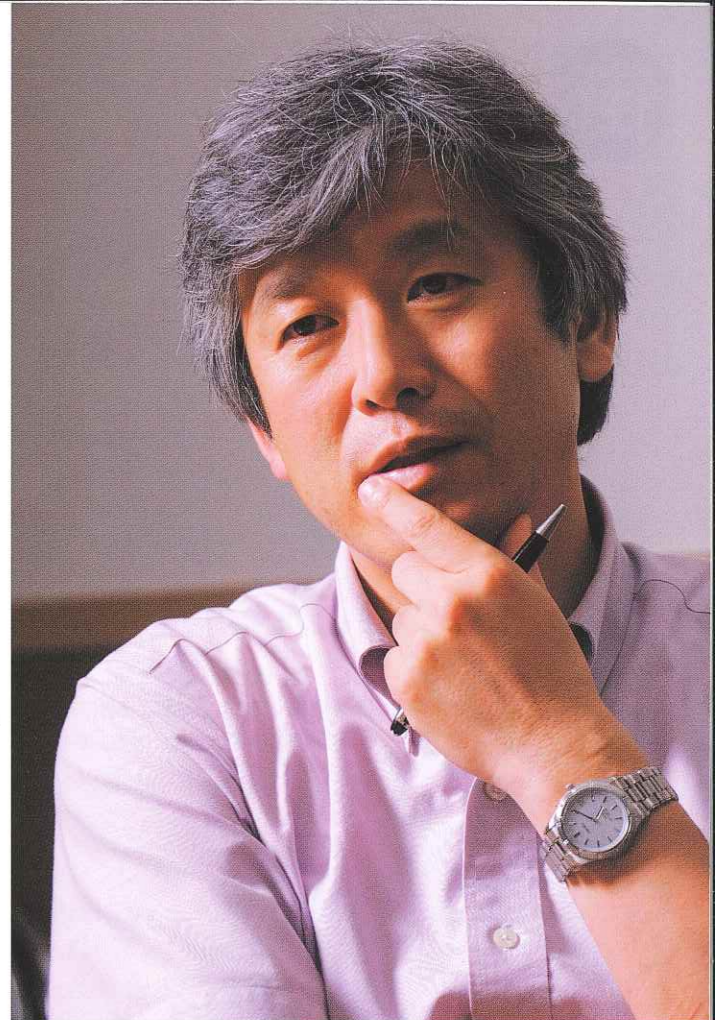
西條 一度感染するとウイルスが体内に潜んでいて、体調が悪くなるとまた出てくるんです。でも出てくる方がいいのであって、痛いとか辛いとかあるかもしれないけれど、そのおかげでまた免疫力が強くなる。動物由来ではない、風邪とかね、インフルエンザも含めて、ウイルス感染というのは実はあまり悪いものではないんです。健康を維持するためにはかかっておかなければならないんです。

——実は私の子供は3歳で带状疱疹になったんです。生後4ヶ月で水疱瘡をして、水疱がいくつかしかでなかったんですが。

西條 水疱瘡になった人はそのウイルスをみんな持っていて、免疫力が低下したりすると带状疱疹になってでてくるんです。水疱瘡にはもうならないけれど、带状疱疹は繰り返します。歳とって带状疱疹になると、それに孫が移って水疱瘡になったりするから、ウイルス感染なんて親子の愛情のつながりみたいなものです。

——では、あまり怖がらないでかかったほうがいいんですね。では予防接種は?

西條 水疱瘡などは予防接種した方が跡が残らない。予防接種をしても感染は防げない場合もあります。でも症状は必ず軽くなります。大人になって発症すると肺炎になっ



たりして大変な思いをします。なんでも子供のうちに予防接種した方がいいですよ。

——でも、予防接種に関しては今、いろいろ言われていますよね。おたふくもMMRだった時、髄膜炎の危険性が言われて躊躇する親も多かったし、子宮頸癌ワクチンについても推奨されないことになりました。

西條 MMRの頃、僕も当時小児科の医師でしたが、髄膜炎になって入院した子もいましたよ。予防接種をしておくと、罹患しても症状が軽くて済みます。おたふくにしても実際にかかってしまった時の後遺症より副作用の方が軽いです。はしかの場合には死んでしまうこともありますから。副作用のないワクチンはないですから、副作用を恐れてこれらのワクチンを打たないというのは本当は理由にならないんです。でも、それをちゃんと説明してくれるお医者さんがいないといけませんよね。

西條政幸先生プロフィール

国立感染症研究所 ウイルス第一部 部長
医学博士。小児科医として勤務した後、1995年6月から1年間JICAザンビア感染症対策プロジェクトに参画。1997年4月から感染研勤務。2010年10月よりウイルス第一部部長。
研究領域は、ウイルス性出血熱の診断と疫学、天然痘ワクチンやサル痘ウイルス感染症、単純ヘルペスウイルス感染症、小児の呼吸器ウイルス感染症、等。

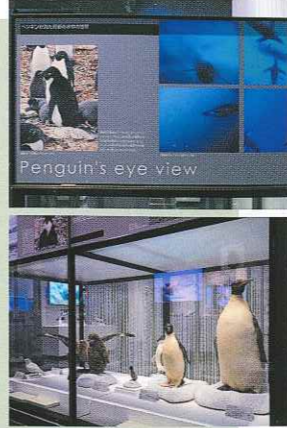
夏休みこそ、行って、見て、楽しもう!

多摩地域のこんな所、あんな場所

遠出もいいけど、近所もね! 立川を中心にひと足、ふた足延ばしてみれば……
富士山はすごいけれど、多摩地域にもスゴイところ結構あります。
「そんなの、知ってる～」って言わないで、もう一度。もしかしたら、新しい発見があるかも!
(休館・休園日程は8月までの分です。9月以降はそれぞれの施設にご確認ください。)

極地研究所 南極・北極科学館 (無料)

立川市緑町10-3
見学に関するお問い合わせ TEL 042-512-0655
南極・北極科学館に関するお問い合わせ
TEL 042-512-0910
極地研究所 一般公開 8月3日(土)
夏休み企画展 「ペンギン」
8月11、16、23、30日の14:45~15:15は
昭和基地とのライブトークがあります。
お盆の8月11日~17日も特別開館
☆立川唯一の科学館。南極も北極もすべての情報がここに
集まります。年に1度の一般公開日は、世界的な先生方と
直に触れ合うことができる日です。必見!



江戸東京たてもの園 (有料)

小金井市桜町3-7-1
(都立小金井公園内)
TEL 042-388-3300(代表)



ドールハウス 夏休み子供講習

8月21日(水) 11時~13時
小学2年生~中学3年生までの6名
定員になり次第締め切り
講習費:3000円 持ち物なし
場所: atelier Blue Roof
武蔵野市吉祥寺東町1-23-10
講師: 宇田泰子さん
申込先: 12and1-6@mail.goo.ne.jp
問い合わせ先 <http://www.bluroof.ecweb.jp/>
☆ドールハウス作家 宇田泰子さん:
ミニチュアドールハウスを始めて
20年。テレビチャンピオン(テレビ
東京)に出場、『手先が器用選手権』
と『ドールハウス職人選手権』共に
優勝したすごい方。全て手作り、リ
サイクルや既製品を使わないのが宇
田流です。アトリエの都合で、今回
の講習会は保護者の参観は不可。



国文学研究資料館 展示室 (無料)

立川市緑町10-3
TEL 050-5533-2910
休館日: 土、日、祝日
和書のさまざまな 展示中

☆この展示は、まずは和書の形態を、次に内容的な構成を説明。
それから各時代の写本や版本、特色ある本を紹介して、全体を通して
和書の基礎知識が学べます。



第4回 kunitachi ゆる市

8月4日(日) 15時~20時
場所: ノルプリンカ・ki-to-te
国分寺市西町5-20-5
問い合わせ先: TEL 042-572-9301

☆夏はやっぱり夜! ということで、ちょっとお
しゃれな個人店が集まります。今回は夕暮れ
時に灯りを灯して、夏祭りの雰囲気を感じ
てもらおうという企画。ゆる市のすごいこ
ころは、小規模ながら出店者がスゴ腕ばかりだ
ということ。個々の力が集まって、でもちょ
つとゆるい感じがものすごく魅力的。
出店者: ベッカライしゅんた、will cafe、
Samosa wala Timoke、お菓子工房く
るね軒、国立コーヒーロースター、食堂
marumi-ya、古道具屋、カンパネラ、た
とばに、Norbulinka、R.ECHO 帽子製作所、
SAP、musubi、カゴアミドリ、革工房ア
トリエーシャ、REN CRAFT、ki-to-te、な
のび、どろぼうおじさん。

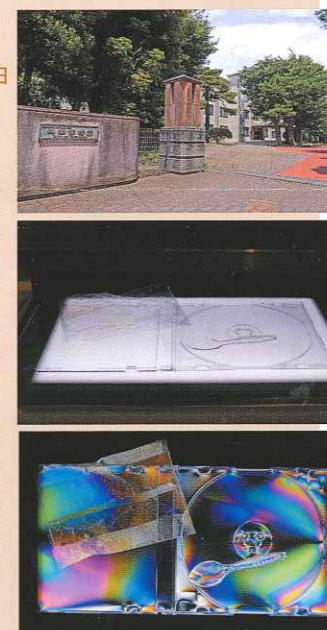


東京農工大学科学博物館 (無料)

小金井市中町2-24-16
TEL 042-388-7163
休館日 日曜・月曜・祝日

☆明治19年に設立された
農商務省局蚕病試験場の
「参考品陳列場」が始まりで
す。平成20年より「東京
農工大学科学博物館」と名
称を変え工学部付 属から
全学化された科学博物館。
農工大の農学・工学の研究
成果を発信する基地です!
蚕や絹、羊毛、織物の歴史
だけでなく、実際に動く織
機の数々。火曜日はボラン
ティアの方の説明付き。

企画展「未来を照らす光の
科学」開催中。小中高生に
もわかりやすい展示で、光
の科学に興味を湧かすとい
います。写真は光の基礎(偏
光)をわかりやすく説明し
ているコーナーです。
面白いですよ~!



サイエンスドーム八王子 (有料)

八王子市大横町9-13
TEL 042-624-3311
休館日: 毎週月曜日、祝・休日の翌日
(夏休みは無休で開館します)

☆この度ネーミングライツにより、施設の愛称が「コ
ニカミノルタ サイエンスドーム」に決まった科学館。
カミナリのエレベーターやたつまき発生装置、ミラ
クルボールもおもしろいけれど、何と云ってもプラ
ネタリウム! 宇宙空間にいるような臨場感が最高!



立川市歴史民俗資料館 (無料)

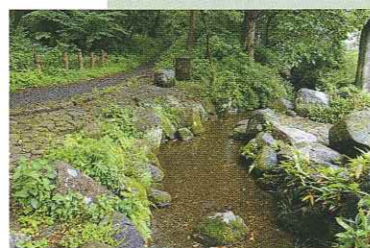
立川市富士見町
3-12-34
TEL 042-525-0860
休館日: 毎週月曜日

☆立川市の歴史や文化、自然
風土を知りたいと思ったら、
まずこの「レキミン」へ。7月
23日(火)~9月1日(日)ま
では、「立川の遺跡2013」の展示が
行われています。昨年度の発掘調査
の成果報告とともに、今年3月に立
川市有形文化財に指定された向郷遺
跡環状墓群出土遺物もご紹介!



黒川清流公園

日野市豊田
☆住宅地のそばを流れる小川。
野鳥もたくさんやって来て、夏
には子どもたちの楽しい遊び場
になっています。雑木林の木漏
れ日がきれい、木立を抜ける
風が涼しい。

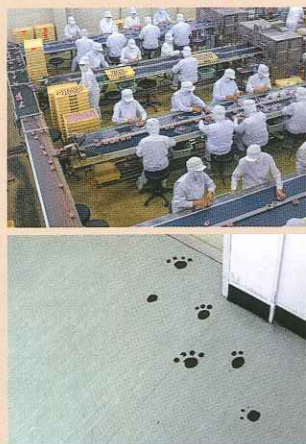


桔梗信玄餅工場テーマパーク

桔梗信玄餅などの製造工程見学ツアー(無料)
場所: 山梨県笛吹市一宮町坪井1928
TEL 0553-47-3700

☆巷で話題の工場見学。中でも桔梗屋さん
の人気はものすごい。えくてびあんは平
日の朝9時前に着きましたが、なんともう
並んでいるではないですか! と思ったら、
この行列はグリーンアウトレット1/2のお
菓子の詰め放題(210円)でした~。

工場見学は15
分程度。社員
さんの説明付
きで、桔梗信
玄餅がどんな
風に作られる
のか、そこには
どんな達人の技
があるのかよ
〜わかるコース
です。桔梗信
玄餅の包装体
験は要予約で
有料です。



工場内でツアーにはぐれたら、この猫の足跡を追いかけよう

通称「プレミアム」と呼ばれる特別な桔梗信玄餅も奥の方のラインに見えました

南平丘陵公園

日野市南平
☆多摩丘陵の稜線にある公園です。
ちょっとしたトリムもありますが、
やっぱり歩くのが楽しい場所です。



多摩動物公園



四不像です。角は
鹿、頭は馬、体は
ロバ、蹄は牛、で
もそのどれでもないから「四不像」

世界的に珍しく
国内には多摩動物
園だけという
キングチーター



神代植物公園



カカオの実



スイレン

国立天文台 (無料)

三鷹市大沢2-21-1
TEL 0422-34-3688
毎日見学可。土・日、祝日、夏休み
期間中は、天文台歴史館の説明員さん
による解説あり。

☆種生保全に取組んでいるキャンパス内
は、森林浴にもってこい。ありのままの
草むらや森の中に、突然現れる巨大な望
遠鏡。自然に触れながらゆっくり自由に
見学して、展示室の映像で世界先端の
観測施設をもっとよく知っちゃおう!



えくてびあんの輪

えくてびあんはリストのお店にあります。
 今月は 富士見町・緑町・泉町・西砂町・一番町
 上砂町・砂川町・柏町・幸町・若葉町他のお店です。

- 富士見町
 - 調剤薬局 団地の薬局.....524-4893
 - 松栄寿司.....524-6958
 - ふじみ食堂.....523-4791
- 緑町
 - 陸上自衛隊 立川駐屯地.....524-9321
 - 国立国語研究所.....540-4300
 - 国立極地研究所.....512-0652
 - 国文学研究資料館.....050-5533-2900
 - こもれびの里.....569-6277
 - 花みどり文化センター.....528-1751
 - 昭和天皇記念館.....540-0429
- 泉町
 - ハウジングワールド立川.....527-1321
 - 東京消防庁 立川消防署.....526-0119
 - Café はあもにい.....512-7810
- 西砂町
 - パティスリー プルミエール 531-4835
 - パン工房 ゼルコバ.....560-4544
- 一番町
 - CHINESE DINER 陶桃.....531-3100
- 上砂町
 - B3+ギャラリーウェルメイド.....538-7250
 - fresh shop スーパーはしもと.....536-2331
- 砂川町
 - JA 経済センター 立川店.....536-1824
 - JA 東京みどり 立川支店.....536-1821
 - 陶工房 己流庵.....537-6102
 - たまし 砂川支店.....535-4411
 - BREAD&Sweets マニシェール.....537-2202
- 柏町
 - 貿易風.....534-6541
 - 山梨中央銀行 立川支店.....536-0871
 - 超こってりらーめん パワー軒.....535-1665
 - ペーカリー リオンドール.....535-4882
 - ピーコック 玉川上水店.....538-3861
 - 菅家医院.....536-4602
 - うなぎ専門店 うなちゃん.....536-6240
- 幸町
 - 立川農産物直売所.....536-2439
 - いなげや 立川幸店.....537-1820
 - たましん 幸町支店.....535-5311
 - 中華レストラン SANFUJI 536-3813
 - 西武信用金庫 幸町支店.....537-3101
 - お米屋さん 大黒屋.....536-0851
 - 江戸前・富山の魚と酒 緑寿司.....536-4800
 - 至誠キートンホーム.....538-2323
 - とんかつ 割烹 かつ亭.....535-4611
 - ドイツ製法ハム・ソーセージ・ソーホーフ工房.....535-5009
 - 和洋菓子 たちばな.....537-0347
 - BS タイヤショップ 佐藤商会.....537-0912
 - 在宅療養支援診療所 立川在宅クリニック.....534-6964
 - 古楽の小屋 ロバハウス.....536-7266
- 若葉町
 - ふとんの青木寝商.....536-6833
 - レストラン サラ.....534-0602
 - リラ美容室.....536-3048
 - 浅見内科医院.....537-0918
 - スーパー ヤオコー.....538-1711
 - 生鮮館 和光 立川店.....538-3121
 - まんまる助産院 ひまわりハウス.....534-9877
 - ありた整骨院.....534-1622
 - カフェ・レストラン てくたく.....536-5788
- 立川市外
 - 国分寺市 西町.....534-3334
 - fermata.....534-3334
 - 昭島市 郷地町.....545-4516
 - いなげや 昭島郷地店.....545-4516
 - 武蔵村山市 大南.....561-7666
 - さえき大南食品館.....561-7666

街の話題

昭和第一学園 新聞部の登場です

毎年いろいろなコンクールで賞を取り続けている昭和第一学園高校 新聞部。この夏、彼らとえくてびあんがタッグを組みます！さて、どんなことになるのでしょうか？「転んでもただ起きない主義」とおっしゃるのは顧問の松井先生。その教え通り、打ち合わせに行っ

たえくてびあんスタッフに「この打ち合わせの様子を新聞に載せていいですか〜？」

夏休みに取組んで、秋の紙面が楽しみです！期待しています。



新聞部のみなさん 後列左から顧問の松井先生と小林先生

記者会見に行ってきました

7月12日から放送されている『ガッチャマンクラウズ』。その共同記者会見に行ってきました。行ってビックリ！キャストは超有名声優の皆さん！OPテーマを演奏するWHITE ASHの皆さんもとても元気です。「立川をご存知ですか？」というえくてびあんの質問に、声優の浪川大輔さんは「第三の故郷です！」と。小岩井ことりさんは立川までロケハンに来たのだとか。深夜の放送ですが、みなさん、ご覧になってますか？



前列左から 小岩井ことりさん、内田真礼さん、平野綾さん、後列左から 浪川大輔さん、細見大輔さん、逢坂良太さん、宮野真守さん



オープニングテーマのWHITE ASHのみなさん

雨上がりの諏訪公園で

6月22日の夕刻。雨上がりの諏訪公園、ちょうど真如苑 副門近くの通り沿いに玉虫がいました。ヤマトタムシと言う鞘です。美しい鞘翅は装身具や宝物に加工されることがあったようですが、中でも有名なのが法隆寺宝物の「玉虫厨子」。きれいな羽には昔も今も魅せられますよね。



レインボープール招待券プレゼント

今年もレインボープールの季節になりました。えくてびあんでは読者の皆さまに、国営昭和記念公園レインボープール ヘア招待券を10組(20名様)にプレゼントいたします。ご希望の方はハガキに、①お名前、②ご住所(招待券発送先)、③連絡先(電話番号)、④えくてびあんをいつでもどこで受け取っているか及び感想をご記入の上、7月31日(必着)までにえくてびあんまでお送りください。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。結果は招待券発送をもってお知らせさせていただきます。

応募先：〒190-0023 立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4階 えくてびあんプレゼント係

立川産が旬です！

みのれ立川がオープンしてまもなく2ヶ月。みなさんはもう利用されましたか？瑞々しい旬の野菜が豊富に揃う直売所。えくてびあんでは、みのれ立川や柴崎町のみどりっ子、幸町直売所にある野菜を使う企画を始めました。題して「ボナベティ 立川」です。立川野菜をたくさん、おいしくいただこうと思います。みなさんと一緒に、ボナベティ！



アジサイがきれいでした

泉体育館の前です。実にみごとにアジサイでした。ここは春には桜がとても美しい場所。少し裏手には藤棚もあって、市民の目を楽しませてくれる一画です。



諏訪神社の骨董市

毎月第4日曜日に行われている「立川諏訪神社 多摩骨董市」は、社の中の青空美術館として2002年にスタートしました。意外な掘り出し物もあるかもしれません。8月はお休みですが、ぶらっと散策がてらの楽しみです。



表紙の人

清水丈雄さん、大介さん、悠翔くん、美帆ちゃん、計博くん

幸町で野菜を作っている清水さんご一家。砂川八番に本家があって、8代か9代前、幸町に。大介さんは昭島のご出身。ドライビングスクールの教官でした。計博くん、パパに抱かれていたけれど、カメラの後ろでママが「こっちはこっち！」。ここには写っていませんが、丈雄さんの奥様は自衛官だったそうですよ。超かっこいい！

かたこと

◆みのれ立川オープンを機に、表紙の親子三代は農に携わる方々をご紹介頂いています。さて、どこまで続けることができるでしょうか。◆清水さんの畑ではハウスでトマトを作っていました。蜂を使って受粉するので、ハウスの入口は蜂が逃げないように開けっ放しはNG。生態系を考えて、逃がしてはいけないのだそうです。畑でも新たに知ることがいっぱいあります。◆感染研の西條先生、海外から戻ったばかりでしたがインタビューに応えてくださいました。昨今報道で頻繁に見る「国立感染症研究所」の文字。そこにはこんな先生がいらしたんです。◆桔梗屋本社工場見学に行かれる方、詰め放題にはコツがあります。楊枝は抜いて、ビニールは事前に少し広げておいて、ビニール袋の底に空間を作らないように入れましょう。ベテランなら桔梗信玄餅が20個くらい。ちなみにえくてびあんは16個入れました。賞味期限にはご留意を。◆立川の歴史は、立川市歴史民俗資料館なくては語れません。えくてびあんは大変お世話になっています。7月号のキャプションで民俗を民族と表記してしまいました。正しくは民俗資料館です。◆2013年も下半期に入りました。時の経つのは速いですね。子供の頃はもっとゆっくり時間が経過したような。えくてびあんは8月から創刊32年目を歩み出します。皆さまとのこの一時を大切に、出会いに感謝し、これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

おじゃましま〜す！ [18]

中華料理店 太幸苑



手前がエビトーフ。茄子と豚肉の炒め物も大人気。

唐揚げがおいしい。餃子もおいしい。定食もいい。レバーがおいしいのは、もっと嬉しい。55年中華一筋。奇をてらうことも流行に惑わされることもなく、普通においしい中華料理を食べさせてくれる。裏切らないおいしさに思わず厨房に目をやると、料理を作る手を止めず、マスターが笑顔を見せてくれる。餃子は皮から手作りで、ナマコが入っているから食感や旨味が違う。ニンニク入りとなし、どちらもお好みで。唐揚げは、噛めば薄い衣がパリッと破れて、鶏肉のツルツとした歯触り。熱々の肉汁が口の中に広がる。手羽先の唐揚げを注文すると小皿に2つ。でも、結局それじゃ足りなくなってしまうのは、このおいしさのせい？競輪選手がよく来る店だから、レバニンニクなどスタミナ系もパッチリだ。

エビトーフって？と聞くと、サッと一皿。衣をつけてツルンとさせたエビに、豆腐と青菜の炒め物が出てきた。薄味で、毎日でも食べられる。それが太幸苑の味。次は水餃子にしようかな。

お食事コースの中から「トコちゃんコース 1050円」
 ごはんとスープ、デザート付き。ただし4名様からになります。

唐揚げがうまい！



〒190-0011
 立川市高松町2-25-1
 TEL 042-527-0906
 営業時間 11:00~15:00
 17:00~20:00
 定休日 木曜日



えくてびあん

8月号 第32巻 通巻345号

平成25年8月1日発行
 発行 有限会社えくてびあん
 〒190-0023
 東京都立川市柴崎町2-1-10 高島ビル4F
 TEL 042-528-0082
 FAX 042-528-0065
 E-mail message@tamatebakonet.jp
 URL www.tamatebakonet.jp
 発行人 黒須環
 企画・写真・編集 えくてびあん編集スタッフ
 デザイン 池田隆男
 (WATER DESIGN ASSOCIATES)
 印刷 三浦印刷株式会社

無断転載を禁じます。

jorakugajo

真如苑提供番組〈常楽我淨〉

スカパー！：216ch

スカパー！で放送の常楽我淨は
 スマートフォンアプリ「ivy」(無料)で視聴できます。

マイテレビ：111ch

放送時間については番組表をご確認ください。

www.shinnyo-en.or.jp



幸せの「パンケーキ」

—— 映画『幸せのレシピ』から

パンケーキブームなのだから。朝食にパンケーキを焼いて食べさせることがある。子どもたち、と言ってももういい大人なのだが、大喜びだ。ソーセージや目玉焼き、サラダと一緒に盛りつけてカフェ風に。あるいは、ホカホカを2枚重ねてバターとメイプルシロップ。どちらもそれなりに美味しく、いつも「もっと食べていい?」と聞いてくれる。

『幸せのレシピ』に登場する小学生ゾーイは、父親を知らずに生まれ、母親を事故で失った女の子。高級レストランのシェフである叔母に引き取られても心を開かず、ベッドの下に潜り、たくさんのぬいぐるみの真ん中で独り、会話

する。実は、この叔母が主人公のラブコメディなのだが、ゾーイの孤独にも焦点が当てられているので、こうしたシーンが妙に残っている。エンドロールの中、ハッピーエンドを象徴するように、笑顔のゾーイがパンケーキを運ぶ。

子供の頃、ホットケーキに何をかけたかと聞いてみたら、ほとんどの人が角切りバターにハチミツだった。黒蜜という答えもあったがメイプルシロップはまだまだハイカラだったか。そう言えば「金粉」と答えた人もいた。どんな味がするんだか。

えくてびあんスタッフ