

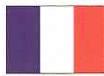
えひめ

12

立川と語ろう 立川に生きよう
December 2008
écoutez bien Vol.27 No.289



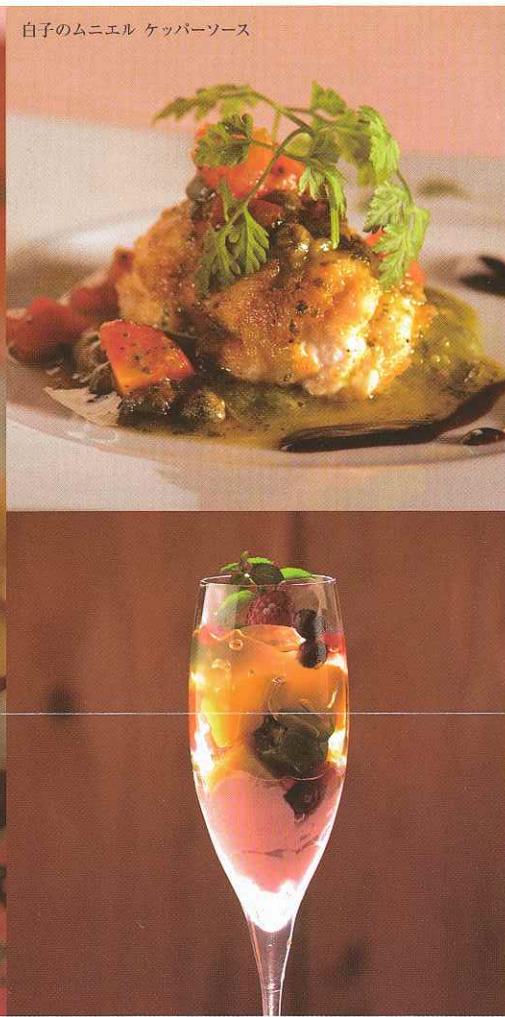
表紙の人／松本更紗(幸町) 写真／細江英公



クリスマスには正統派フレンチ



アワビのアンチョビソース



シャンパンのジュレ

街にキラキラとクリスマスの飾り付け。雪でも舞ってくればさらには気分は盛り上がる。ジングルベルが繰り返し流れてくると、渡すあてがなくともプレゼントを探してみたくなる。相手がいればなあから。クリスマスディナーの予約もさぞかし楽しいにちがいない。

昨今、アラカルトで注文する軽いフレンチが人気。おしゃれかもしれないが、フランス料理なら、やっぱりコースがいい。満足度がちがう。始まりがあって、メインがあって、終わりがある。その流れを作り出すシェフの気持ちが伝わってくる。おなかもいっぱい、心も満たされる。シェ・タスケは隠れ家のような店だ。曙町の住宅街の中にある。この一帯は吉祥寺のような雰囲気もあり、めまぐるしく変わる立川駅周辺とは思えない。大地からいただいた恵みにはお返しをしていかないといけないんじゃないのか、というシェフ。ジビエにも感謝をこめて腕をふるう。

オードブルは〈白子のムニエル ケッパーソース〉。衣がパリッと焼かれている。ビネガーの効いたソースが鼻をくすぐる。口に入れ

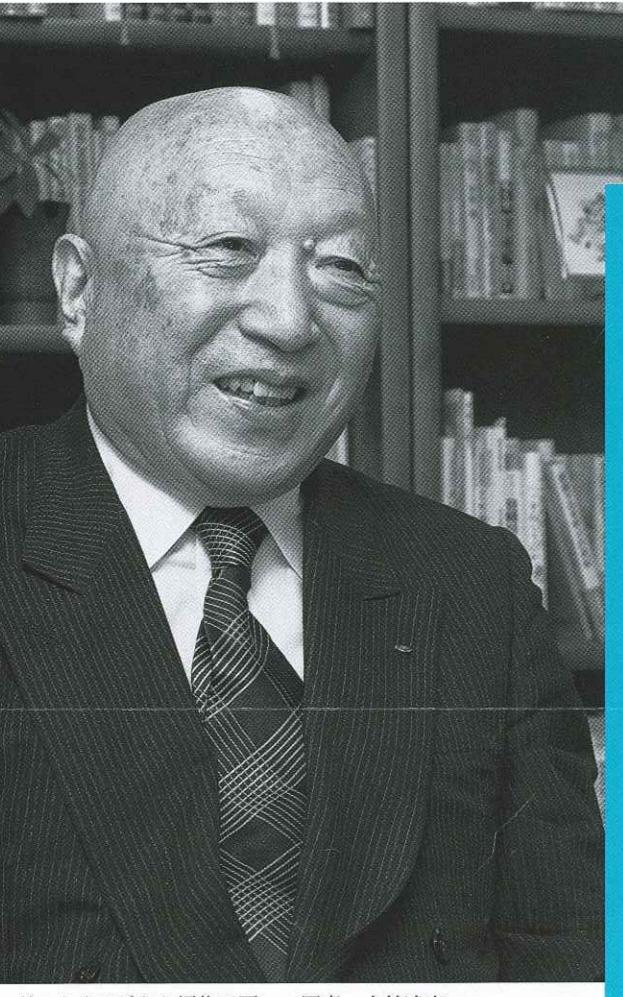
ればまつたりと、白子が衣をやぶってソースとからまりながら溶けだしてくる。文句なしにおいしい!

クリスマスメニューのメインには、数に限りのあるえぞ鹿。雑食なので、生息地域限定の確かなものだけを使う。鮮度は抜群。もちろん鹿ではなくて牛を選ぶことができる。魚料理は〈アワビのアンチョビソース〉。それだけでもおいしいアワビは、熱を通して少し弾力のある柔らかさ。ナイフとフォークで大きめに切り分けて、アンチョビの濃厚な味わいをからませる。すごく贅沢な気分! 付け合せのマッシュポテトもふんわりと、アワビの肝と一緒にいただいた。磯の味がギュッと詰まっているようだ。

ガラスの器に宝石をつめこんだようなデザートは〈シャンパンのジュレ〉。季節の果物に彩られ、まるでお姫様のような存在感。ひんやりと甘く、ほんのり酸っぱく、香り豊かなごちそうで、今日のメニューをしめくくる。これぞフレンチ! という食後感がたまらない。シェフ手作りのお皿にもおもてなしの心を感じて、「また来ます!」。

お父さんたち、子どもと一緒に遊ぼう！

立川市レクリエーション協会理事長
中野 隆右さん



於：えくてびあん編集工房 写真：小林達実

芳賀 中野さんが理事長をされている立川市レクリエーション協会は、NPO法人なんですね。

中野 平成16年にNPO法人に認定されました。というのも前の年に立川市から中・高生ジュニアリーダー研修の全面委託を受けることになり、市の指導もあってNPO法人化して組織的な基盤を整えたんです。任意団体としては個々の団体や個人会員に呼びかけて平成10年にスタートしていますから、10年の実績があります。

芳賀 レクリエーションといっても、範囲が広くて漠然とした感じがしますけど、立川の特徴というようなものはあるんですか？

中野 やはり国営昭和記念公園や多摩川など、子どもも大人も活動の場で

■ 中野隆右（なかの・たかみち）／昭和12（1937）年生まれ。江戸時代、現在の栄町に入った新田農家の家柄。祖父・田郎吉氏は戦前立川運送を創業した経済人、父・藤吉氏は立川短大校長などをつとめた経済学者。自身もフロム中武役員や郵便局長などを歴任。現在、立川市レクリエーション協会をはじめ、立川市障害者後援会、立川市教育振興会の三NPO法人理事長をつとめる。

■ 芳賀敏博（はが・としひろ）／えくてびあん編集長

はディスクゴルフとかペタンク、クロッキー、ローンボウルズ、馬蹄を投げるホースシューズなど、日本ではまだあまり知られていないスポーツができますし、「こどもの森」の木工房なども子どもたちに人気がある。そういうところで指導しているのも立川レク協の人たちです。毎年5月5日「こどもの日」には園内で、むかし遊びを子どもたちに教えていて、私も竹馬とか紙のかぶと作りをするんです（笑）。ジュニアリーダーたちも、子ども会での活動のはか「楽市」で遊びを楽しんでもらうプログラムを自分たちで考えたり。

芳賀 僕は木工房など昭和記念公園で活動しているボランティアの方たちとか、地域の土曜クラブ、立川の子ども会などは素晴らしいなと思っているんです。みなさん、ほんとうに頑張ってらっしゃる。子どもたちのためにやろうと真剣な大人の方たちがちゃんといる。子どもたちの指導といつても真剣勝負でしょ。

中野 子どもは大人が本気かどうかシビアに見ていますからね。私も地域の子ども会連合会の会長をしたことがあります、いい加減な気持じゃできない。かといって「ついて来て！」とこっちばかり力んでも離れていく（笑）。そのあたりが難しい。指導者を育てるというのは大変なんです。レク協でも、いま指導している人たちを継いでくれそうな40代、50代の人がなかなか出でこない。シニア世代には素晴らしいものを持っている方がたくさんいますが、それを子どもたちに伝える間の世代が……文化でも遊びでも継承が問題なんです。われわれはその仲立ちをしたいと考えて活動していますけど、悩みますよ。

芳賀 たぶん、いまの子どもたちのお父さんたちの世代は、空き地でがき大将

がいるような遊びはしていないでしょうね。そのあたりから、もう断続があるんじゃないかな。

中野 木工房にやってくる親子を見ていると、お父さんがナイフとか工具類を使えないことが多いです。あれじゃ子どもに教えられるわけがない。それから発想力というのかな、材料や手順を与えられればできるけど、とりあえずあるものをどう使おうか、どう遊ぼうかというと弱い。こう言っては申し訳ないけど、お母さんたちの方が積極的だし元気（笑）。ジュニアリーダーも以前は男子が多かったのに、いまは7割方女子ですよ。受験とかいろいろあるのかもしれないんですけど。

芳賀 そう言われると僕もつらい（笑）。仕事世代の男って、家庭にも地域にもなかなか関わることができない。

中野 そこなんです。みんな厳しい仕事をしていて時間がないし、視野も仕事にしか向かない。でも、そういう人たちが定年になって現役から離れると居場所がないということになる。実は昭和40年代の終わり頃、立川市の社会教育委員をしている時に勉強会があるからと言われて千葉県の君津まで行ったことがあります。新日鉄の人事関係の人が講師で、話題は「定年後のことを考えて、現役の40代、50代から地域の活動をするべきだ」と。当時そんなことは問題にもなっていなかったんですが、なるほどそうかと。市もちょうど必要性を認識していた時期だったのでしょうか。すぐ動き始めました。全国でも早い方だったと思います。当時は、そんなことあるのかという感じでしたが、いまとなってみるとまったくその通りでしたね。

芳賀 お父さんたちも、子どもと遊びに地域に

来い！

中野 それが仕事で得た素晴らしいものを持っているはずなんですよ。それを狭い視野で、これしかない、というのではなく、いろんな人と付き合って視野を広くしていけば、地域がずっとよく分かるし樂しくなります。そして自分の持っているものを社会に還元するというか、人に伝えていく。レクリエーションも同じことで、自分でできるようになつたら、それを人に教え、伝えていく。そういう人を育てたいんです。

芳賀 レクリエーションというと「遊び」、体を動かしたりして自分が楽しくリフレッシュできればいいというだけじゃなくて、けっこう奥が深い。

中野 「遊び」という要素は、スポーツや文化、すべてに関係があるじゃないですか。レク協も、体育協会や文化協会などもとっと連携しながら、次の時代を担う人たちを育てていきたいと願っています。立川にはもともと新しい人を受け入れる土壤があるんです。明治以前からの住民は少なく、柴崎と砂川の間のぽっかり空いたところにできた飛行場とか、戦後の米軍基地に引き寄せられた人たちが街を発展させてきました。いまはそこに昭和記念公園があります。レクリエーションに限らず、いまの立川に集まる人たちが新しい发展を生み出していくんじゃないかと思います。



曙	輸入文具 ホワイトハウス	525-8558
町	ステンドグラス ぱさーじゅ	522-1941
曙	輸入雑貨 BASE 26	548-4326
町	スパゲティー専門店 はしや	528-2338
曙	フランス風家庭料理 ラ・フランス	529-5522
町	ビックカメラ 立川店	548-1111
曙	Wine & Dining るもん	527-3022
町	飲食店 玉河	522-2654
曙	三菱東京UFJ銀行 立川支店	524-4121
町	ローソン 立川曙町二丁目店	526-7652
曙	いわしのたかね	527-5958
町	カフェアバ	527-4479
曙	ダイエー 立川店	525-0331
町	手打ちそば しぇもと	529-5468
曙	サイクルショップ シンボ	522-6211
町	天ぷらわかやま	525-0222
曙	スペイン料理 口ス・クアトロ・ガトス	528-1654
町	すし魚正	522-3437
曙	園部肉店	522-2901
町	Cut Studio SOFIA	528-3241

えくてびあんの舗
立川と語ろう 立川に生きよう
えくてびあんは
リストのお店にいつもあります

今月は 曙町・羽衣町のお店です。

曙	立川市女性総合センター アイム	528-6801
町	三田花店 立川高島屋店	526-4187
曙	エミリーフローレ 高島屋立川店	526-9788
町	立川高島屋 サービスフロア	525-2111
曙	オリオン書房 ノルテ店	522-1231
町	(株)JTB法人東京 西東京支店	521-5550 521-5585
曙	元祖つけ麺 味幸	527-4701
町	立食いそば・うどん むさし	521-0377
曙	額縁専門店 プリムベール	528-6789
町	多摩信用金庫 東立川支店	524-0611
曙	Cake Studio 35	527-6808
町	林歯科	522-5657
曙	中島豆腐店	522-5732
町	フレッシュフルーツ 立川商店	522-3565
曙	化粧品 OZAWA	522-3749
町	本・事務用品 泰明堂	522-3353
曙	文具のないとう	522-3677
町	テラーラー安武	522-4820
曙	西友 西国店	524-5101
町	赤松タバコ店	524-7852



永正十三年二月吉日と記された深い刃文
五の目乱(ぐのめみだれ)

薺田さんが手にしているのは、来国光。材料の地金が最もいい時期、主に鎌倉時代末期に活躍した名工だ。名刀である。来国光の刀は希少価値が高い。文化財は作られた時の姿がいかに保存されているかが問われる。研師は刀の化粧を落とし、ふたたび化粧をほどこして保存する。こうして何百年も経てきた刀が、作られたらばかりのような美しさで、今、ここにある。

片方に刀があるから、かたなという。戦法が変われば武器の形も変わってくる。馬に乗って戦っていた時代使っていたのは太刀。長くて反りが深く、腰に吊るすので刃が下を向いていて上から斬りつけるのに適している。徒歩で戦うと刀は帯に差す。刃は上を向き、反りは浅く長さも若干短くなってくる。武器は全国一斉に形を変えるという。幕末以前は真剣勝負の殺し合い。武器の変化をいち早く察知し、それを理解し取り入れないと自分の国自体が危なくなる。

刀鍛冶は五年で作ることを許される。刀の研ぎは十年かかる。師に対して疑う目をもつと修行は続けれれない。先生が白いものを赤といつたら、それは黙つて聞いていられない。赤ではない、白だと言いたくなる。言つてしまつたら、修行はそこで終わりです」と薺田さん。真剣勝負の武道はスポーツとは異なる。伝統芸能や武道は「気」というべき目に見えないものを扱う。これは長年やつてゐるうちにわかつてくることで、最初から否定してしまうと承できなくなる。

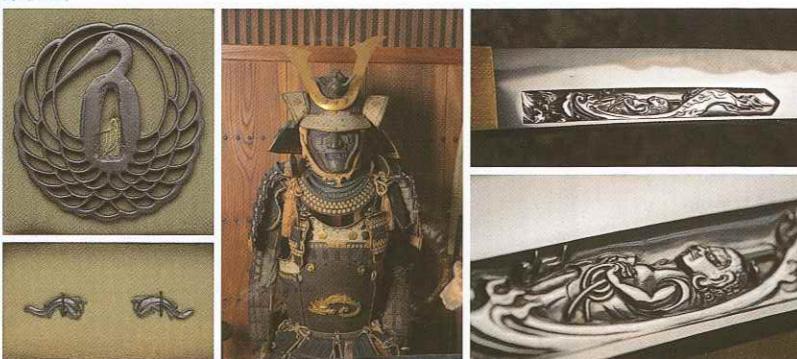
薺田さんは太極拳の先生でもある。太極拳にはゆつくりとしたイメージがあるが、本来は命がけの勝負。相手の力を受けるより、流す。力を使うわけではない。力を抜いて勁を使う。年齢が高くても勝てるのはそのためだ。肩の力を抜くと自ずとなじで肩になる。氣を上丹田から中丹田へ、さらに下丹田へ落としていく。腹が出てくる。「ペットボトルと同じです。水を三分のいくらい入れて立て、つつくと倒れない。しかし頭まで水を入れると倒れてしまうでしょ?」人間も同じだそうだ。腹に氣を落とした人間は少しのことでは倒れない。そうでないと、刀を使うことはできないのだろう。

鎧兜には赤など派手な色が好まれる。「武士にとつて鎧兜は死装束。美しく、強く見せるわけです」。死装束——「帰つて来ようなどと思つたら、その時点で守りに入りますから」。薺田さん

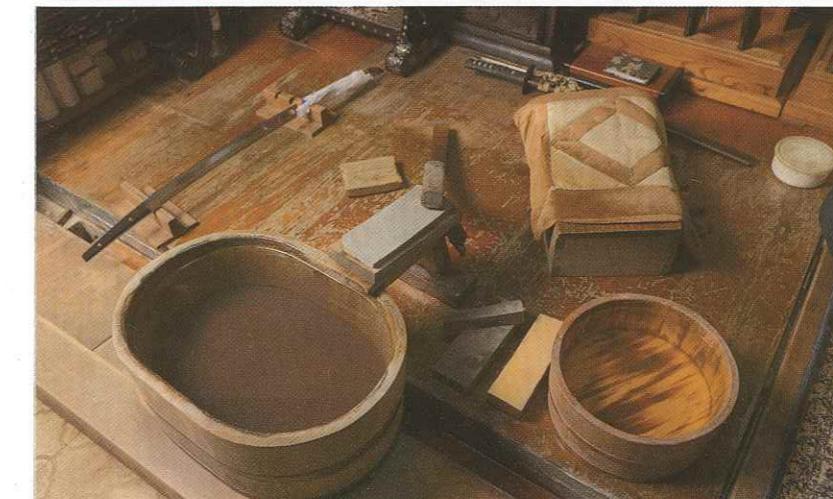
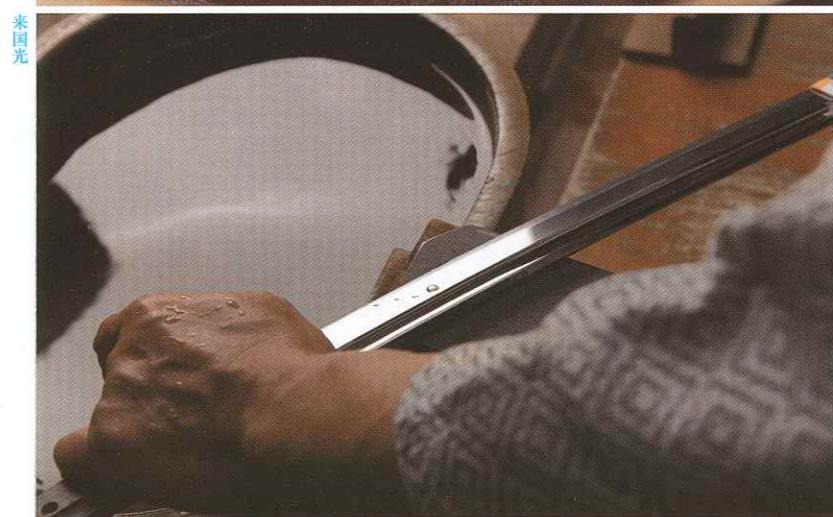
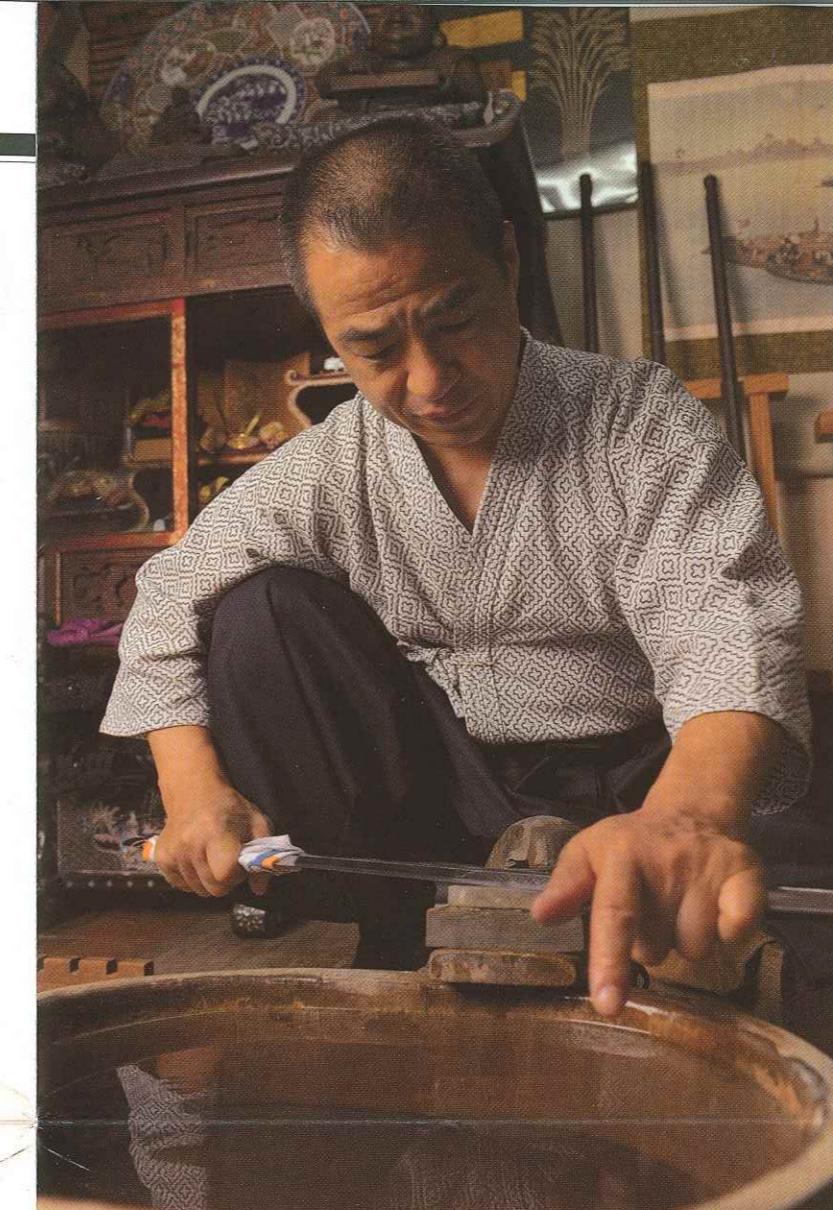
笄(こうがい) 小柄(こづか)



鈸(つば)



不動明王が彫ってある
飾りだけではなく護ってもらう意味



刀を研ぎ 心を鍛錬する

薺田直治さん。本阿彌流の刀剣研師とぎしだ。

立川駅南口からすぐのところにある古美術を扱う店。店を構える研師は多くない。集中して研ぐ時は、薺田さんも店に鍵をかけてしまう。

貴重な刀の刃を最高級の砥石にあてる。空気が張る。研ぎすまされた一瞬だ。

写真・五來孝平

刀剣研磨は伝統の技

立川の話題
わたしとあなたとたちかわを結ぶ街ナビネット
多摩てばこnet
立川市曙町3-4-3 武藤ビル2F TEL/042-548-9606

www.tamatebakonet.jp/

常楽我淨
真如苑提供番組くじょうらくがじょう
スカイパーエフTV 216ch マイ・テレビ 11ch
放送時間については番組表をご確認ください。
立川に育てられて七十二年 真如苑
柴崎町1-2-13 Tel. 527-0111(代) www.shinnyo-en.or.jp

雑誌・書籍・地図・政府刊行物・教科書・文房具・事務機
オリオン書房
■ルミネ店 (立川ルミネ 7F)TEL 042-527-2311
■ノルテ店 (パークアベニュー 3F)TEL 042-522-1231
■サン店 (グランデュオ下サザン 2F)TEL 042-525-3111
■アレア店 (アレアアレア2・3F)TEL 042-521-2211
■立川北口店 (第一デパート 3F)TEL 042-523-3311
http://www.orionshobo.com

大廣社は今、「知的集約」型企業を実践しています。
先進のシステムと最新技術との融合
株式会社 大廣社
〒190-0023 東京都立川市鶴町5-17-13
TEL 042-527-1911 fax 042-527-1949
E-mail info@daikousya.jp http://www.daikousya.jp/index.html

えくてびあん流

日曜午前11時は 84.4 FMたちかわ

「音楽屋元就の多摩てばこラジオ」放送中

周波数84.4MHz、立川のコミュニティFM局「FMたちかわ」で、えくてびあん提供の番組が始まりました。

毎週日曜午前11時からの30分番組、「音楽屋元就の多摩てばこラジオ」。えくてびあんと、多摩の地域ウェブサイト「多摩てばこネット」のネットワークを活かして、立川の魅力と人の温もりを、なつかしの1970~80年代音楽をまじえてお送りしています。

パーソナリティーは、若手シンガーソングライターの音楽屋元就さん、アシスタントは工藤麻乃さん。若い元就さんがギターを背に立川で活動するさまざまな人たちを訪ね、「立川人」の話題と人柄を紹介する「タッチー(立川)! ザ・ヒューマン」、旬のイベント情報を厳選してお伝えする「多摩てばこ情報」などで、休日の午前を楽しく過ごしていただきます。



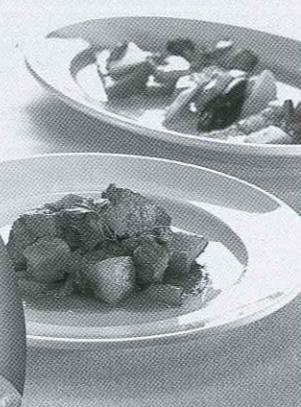
高松町BONZE工房前で赤川政由さんと音楽屋元就さん(左)

この人この店 ⑯

パセリドゥーエ

上川路 豊さん

このコーナー2度目の登場、上川路さん。錦町の「パセリ」のほかに、柴崎町にもイタリア家庭料理の店「パセリドゥーエ」をオープンしました。夜のメニューから「豚肩ロースのトマト煮込み」をご紹介。柔らかい豚肉にはトマトの旨味がしっかりと溶けこんでいます。口に入れるとトロッ。でも味わいはさっぱりしていて飽きがこない。これがトマトの妙味ですね。ベーコンは手作り。パスタは自家製の生麺。ピザの生地も自分でこねる。安全性を追求して地産地消。立川産の野菜を多く使用します。世の中の食料危機をすでに予知していた? 「別にそんなことを考えていたわけじゃないけれど…」。口にはしなくとも、自分が納得するものをお客様にお出ししたい。そんな思いが強いのでしょう。それにしても、この野菜のマリネ。おいしい! 鮭といくらのクリームパスタもおいしい。生麺ってこんなに違うんだ…このコーナー、写真是ワンカットしか入れられないんです。残念!



立川市柴崎町 2-3-7-2F
TEL 042-595-8366
営業時間 11:00~22:00
ランチタイム 11:00~15:00
定休日 毎週月曜日



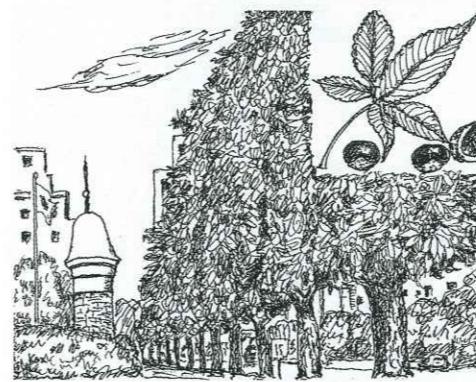
写真撮影: 五来孝平

みどり巡り花めぐり

街の緑・街路樹 ②

トチノキ

緑花文化士 森江晃三(イラストも)



桜田門 法務省前のトチノキ並木 右上 葉と実・種子

街路樹としてはあまり多くない木かもしれません、昭和記念公園南側の道路に立派に育ったトチノキの並木があります。東京都心では皇居桜田門近くの法務省前から虎ノ門への道路に戦前からの立派な並木があります。

トチノキ(学名 *Aesculus turbinata* Blume)は山地の湿った肥沃な土地に自生する木です。都心の木はその昔、秩父の栢本のものが植えられたと聞いています。そういう木ですから環境が

苛酷な道路脇に植えられるのは少しかわいそうな感じもしますし、暑い夏の日などは葉先が枯れかかることもあります。しかし細かい枝を出さず、太い枝を伸ばすすっきりと堂々とした感じが、広い道路などには似合います。

5月頃、花が円錐状についた形から「銀の燭台」とも呼ばれる美しい花を咲かせます。花は高いところに咲くので、街路樹では遠くからしか見ることができないですが、個々の花は白い中に中央が淡い紅色をしていて、なかなか美しい花です。花の時期、双眼鏡などを使うと良く見えます。

七葉樹という別名もあり、1枚の葉が掌状に分かれていますが、必ずしも7つではなく5~7で、このような葉を掌状複葉といい、分かれている葉のそれぞれは小葉と呼ばれます。冬、「テカテカ」した大きな冬芽をつけて光っているのも特徴です。

秋に3つに割れた実から、茶褐色の栗に似た種子を落します。けっこう大きなもので、人に当たるとかなりの衝撃ですし、下に停めた車などに当たるとへこむこともあります。桜田門の木には「上から木の実が落ちてくる場合があります」と注意を呼びかける看板がつけられています。

この「実(種子)」は栢餅にして食べられることが知られていますが、タンニンやサボニンなどを多く含んでいて「毒抜き」をして食べられるようにするのは簡単ではないようです。それは分かっていても、道の上に落ちているとつい拾ってしまいます。あの丸っこい種子の形やすべすべした肌は、なでてみたりポケットやバッグに入れたくなります。

近年は日本在来種だけでなく、アメリカ原産のアカバナトチノキや、これもパリの並木道で有名なマロニエ(セイヨウトチノキ)との雑種といわれるベニバナトチノキも街路樹に見られるようになりました。

information

● 緑花文化士は、毎年11月に行われる「緑・花 試験(緑・花文化の知識認定試験)」で優秀な成績をとられた方に贈られる称号です。同試験や緑花文化士について詳しいことはホームページ <http://www.midori-hanabunka.jp> で。

● 国営昭和記念公園 花みどり文化センターでは、緑花文化士による「緑・花文化を楽しむ講習会」や展示会が開催されています。12月27日から来年2月16日は、緑花文化士・下田あや子さんの協力で「初春(はつはる)を寿(ことほ)ぐ日本の伝統的文様」展。日本を代表する草木染である藍。その伝統的な柄を伝えてきた型紙の世界を、松竹梅、鶴亀など、新春らしく縁起の良い文様を中心とした型紙や染め作品で紹介します。詳しくは公園HP (<http://www.showakinenpark.go.jp/>) から花みどり文化センター案内へ。

表紙の人

松本 更紗さん(幸町)

国立音楽大学に通う学生さん。とともに、中世・ルネサンス時代にヨーロッパで演奏された古楽器ヴィオラ・ダ・ガンバ奏者としてステージに立つ演奏家であり、日本では珍しいヨーロッパ宮廷舞踊のダンサーでもある。「えくてびあん」では幸町「ロバハウス」主宰する父・松本雅隆さんに2003年12月号の表紙を飾っていただいている。初の親子での表紙ご登場。イルミネーションの下でダンスのポーズをとってもらうと、寒い冬の公園が魔法にかかったように宮廷の華やかさに輝く。

国営昭和記念公園で

写真: 細江英公

かたこと

早いもので、今年も最後の月の「えくてびあん」をお届けいたします▼冬至に向かって日がどんどん短くなり、つのる寒さに木枯しも吹く頃、年の瀬の気ぜわしさがそろそろ身にしみてきます▼何か追い立てられるような暮れの雰囲気を和ませてくれるにはクリスマスや年末のイルミネーション▼今年も12月5日から国営昭和記念公園の冬のイルミネーションが始まります。表紙もイルミネーションに映える松本更紗さん▼灯りは見ているだけで何かホッとする温かさを感じさせてくれます。寒い寒いと縮こまっているだけで、外で楽しく活動するのも冬を楽しく過ごす方法▼対談させていただいた立川市レクリエーション協会の中野隆右さん。楽しく遊びながら、同時に子どもも大人もお年寄りが交流し合える場は知恵や文化を伝える場になります▼武士を象徴する刀剣も日本伝統の文化。それを研ぐ研師・苅田直治さんを紹介したVIEW。氷のように研ぎすまされた刃も、それを扱う人の心も、冬の朝の空気のように澄み切った緊張があります▼「えくてびあん」も、くもりなく澄み切った思いで新しい年に踏み出したいものです。今年一年間のご愛読ありがとうございました。どうぞ良い年をお迎えください。(芳)

スタッフ

編集 大久保清志/清水恵美子/中薫子
デザイン 池田隆男(WATER DESIGN ASSOCIATES)
AMNET design factory

写真 小林達実/五来孝平

えくてびあん(C) 12月号

第27巻 通巻289号
平成20年12月1日発行
発行 えくてびあん編集工房

〒190-0012
東京都立川市曙町2-17-5 杉田ビル3F
TEL 042-528-0082 FAX 042-528-0065
編集人 芳賀敏博
発行人 黒須環
印刷 (株)大廣社

無断転載を禁じます。



[MUKOへ 1]

[MUKOへ 2]



写真：五来孝平

さとう
その子の
アート気分

⑤

〈 MUKO へ 〉 の MUKO は 〈 向こう 〉。〈 夢 〉 という言葉はあまり好きじゃない。こうしようとか、あらかじめ決めてるみたいで。未来というか、何があるかわからない MUKO へ一歩踏み出す感覚が好きです。踏み出したらワーッと広がったり何か見えてくるかもしれないでしょ。今回初めて BO NZE 工房の銅板作家、石川雅人さんとのコラボレーションをしてみました。若い人と私とで感性を出し合ふことで、その MUKO に見えてくるものがあるんじゃないかな。